

# SALIDA MONTAÑERA AL SAIOA (1419 m )

*Domingo 29 de marzo de 2015*

*El monte Saioa es la cumbre más alta de un macizo de herbosas cumbres, que lleva el mismo nombre. Está situado entre los puertos de Belate y Artesiaga. Sus 1419 metros le hacen ser la cumbre más alta del valle del Baztán, que domina desde el sur. Frecuentemente se le considera la montaña de más de mil metros más occidental de los Pirineos.*



**Saioa Mendia** 1419m  
Baztanen zeharkaldia - Travesía por el Baztán

Martxoak  
**29**  
Marzo

**Estadio**  
Vital Fundazioa

Salida /Irteera 7 h Estadio. Regreso / Itzulera 19 h Gasteiz  
Guias/ Gidak: Ibai Rico y Unai Garcia Olano  
Inscripción / Izen ematea:  
Recepción Estadio / fundacionestadio.com

**Hora Salida:** 7:00 h en la puerta del Estadio. Horario de vuelta 19:00 en Vitoria

**Dificultad:** Media. 700 m positivos. El monte Saioa se extiende de Oeste a Este dominando el Baztan desde el Sur y conformando la divisoria bioclimática de extremo occidental del Pirineo. Se trata de una ascensión con grandes vistas pero que discurre por terreno moderado.

**Descripción del recorrido:** La ruta la realizamos enlazando los dos puertos recorriendo el macizo de este a oeste teniendo como resultado un gran día de montaña. Comenzaremos el recorrido por el puerto de Belate (847 m) siguiendo una senda que nos aproximará hasta Gartzaga (1256 m). Una vez allí continuaremos por otro sendero cómodo en dirección este hasta Okolin (1327 m). Después continuando dirección este comenzaremos la subida por cómodos caminos del monte Saioa (1419 m). Después de oílar la cumbre realizaremos el descenso hacia el puerto de Artesiaga donde nos recogerá el autobús.

**Terreno:** El camino discurre por senderos muy marcados aunque en algún momento es posible que tengamos que ayudarnos levemente con las manos para progresar. De subida también nos encontramos con nieve, dadas las condiciones de las últimas semanas. Sin embargo, no es necesario material técnico para la ascensión.

**Ritmo y horarios:** Caminaremos a un ritmo medio de unos 250m de desnivel por hora. Realizaremos breves paradas en la subida de avituallamiento y agrupamiento. Comeremos en la cima o en un lugar resguardado.

**Material necesario:**

- Ropa de abrigo
- Chaqueta impermeable
- Gorro y guantes
- Gafas de sol
- Bastones (recomendado para la bajada)
- Crema de sol
- Botas de monte o zapatillas de trekking “domadas” con buena suela.
- Comida y agua para pasar el día\*

**Vuestros Guías**

**Ibai Rico:** Geógrafo, glaciólogo y profesor de geografía en la UPV ha realizado investigaciones en la Patagonia, Ártico y el Himalaya. Alpinista y escalador ha visitado varios macizos de montaña y ha recorrido los Pirineos de costa a costa por la HRP. Ha trabajado como guía en los Alpes, Kilimanjaro, Caucaso, Noruega y el Alto Atlas entre otros.

**Unai García de Olano:** Experimentado alpinista en los Pirineos y Alpes, trabaja como guía e instructor de orientación, autorescate y actividades guiadas. Desde el 2013 es además guía en la Fundación Estadio donde realiza ascensiones guiadas por los Montes Vascos y los Pirineos.