

SUMMER TIME!

UDA2019VERANO

SORTU ZEURE UDA



CREA TU VERANO

JARDUEREN EGITARUA
PROGRAMA DE ACTIVIDADES



Estadio
FUNDACIÓN *Vital* FUNDAZIOA





UDAKO EGUTEGIA ETA ORDUTEGIAK

CALENDARIO Y HORARIOS DE VERANO



	L	M	X	J	V	S	D
MAIATZA MAYO		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

	L	M	X	J	V	S	D
EKAINA JUNIO						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

	L	M	X	J	V	S	D
UZTAILA JULIO	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

	L	M	X	J	V	S	D
ABUZTUA AGOSTO				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

	L	M	X	J	V	S	D
IRAILA SEPTIEMBRE							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	

Familientzako igerilekuaren irekitze bereziaz 12etatik 20etara eta gazte eraikineko terraza/solariuma (**Mai/1-31 eta Ira/9-30**)

Apertura especial piscina familiar de 12 a 20 h y terraza/solárium edificio juvenil (**1-31/May y 9-30/Sep**)

Estali gabeko igerilekuen hasiera (**Eka/1**)

Apertura piscinas descubiertas (**1/Jun**)

Ez dago ikastarorik. Ezta saio solterik ere (**Uzt/25**)

No hay cursos, ni sesiones sueltas (**25/Jul**)

Itxierak, urteroko berrikustea egiteko:

- Igerileku estalia (aldagelak barne), Gimnasioa eta Boulderra (**Abu/1-15**)
- Sauna eta hamam (**Abu/19-25**)
- Gazteen igerilekua (aldagelak barne) (**Ira/16-30**)

Cierres, por revisión anual:

- Piscina cubierta (incluidos vestuarios), Gimnasio y Boulder (**1-15/Ago**)
- Sauna y hamam (**19-25/Ago**)
- Piscina juvenil (incluidos vestuarios) (**16-30/Sep**)

Estali gabeko igerilekuen itxiera (**Ira/8**)

Cierre piscinas descubiertas (**8/Sep**)

Estadio itxita (**Ira/27**)

Estadio cerrado (**27/Sep**)

Igerilekuak Piscinas:

- **Descubiertas (familiar, infantil y trampolín):** del S1/Jun al D8/Sep de 10 a 21.30 h (piscina infantil de 10.30 a 21 h). Apertura especial piscina familiar: del X1 al V31/May y del L9 al L30/Sep de 12 a 20 h.
- **Cubierta:** de LaV de 7 a 21.30 h, S de 8 a 21.30 h y D/F (Jul y Ago) de 8 a 14.30 h. Del J1 al J15/Ago cerrada por revisión anual.
- **Juvenil:** de LaV de 9 a 21.30 h y S/D de 13 a 20 h. Del J1 al J15/Ago, por cierre de la piscina cubierta, de LaV de 7 a 21.30 h, S/D/F de 8 a 21.30 h. Del L16 al L30/Sep cerrada por revisión anual.

Terrazak-solariumak Terrazas-solárium:

De 10 a 21.30 h y sin hamacas personales en el:

- **Edificio Piscina Cubierta (1ª planta):** de 10 a 21.30 h. Utiliza antes los vestuarios y no accedas a través del Gimnasio.
- **Edificio Juvenil (2ª planta):** Solo para personas mayores de 18 años. Abierta del X1/May al L30/Sep.

Aldagelak Vestuarios:

Abiertos hasta las 21.50 h. Estarán cerrados los vestuarios de la piscina cubierta del J1 al J15/Ago y del edificio juvenil del L16 al L30/Sep por revisión anual.

Sauna eta hamam Sauna y hamam:

De LaS hasta las 21.30 h y D hasta las 14.30 h. Del L19 al D25/Ago cerrados por revisión anual.



Gimnasioa eta Boulderra Gimnasio y Boulder:

De LaV hasta las 21.30 h y S/D/F hasta las 14.30 h (Jul y Ago). Cerrados del J1 al J15/Ago por revisión anual.

Masaje-zerbitzua Servicio de masaje:

L/V/S de 10 a 13 h y M/X/J de 18 a 21 h. Cerrado los S/F de Julio y del L5 al S30/Ago.

UDAKO OSTALARITZA HOSTELERÍA DE VERANO

De nuevo dispones de los siguientes puntos: **Cafetería hasta las 21.50 h** (disfruta del fresco para desayunos, aperitivos, bocadillos fríos y cafés); **Restaurante** para una buena comida 'ideal para las grandes ocasiones'; **Buffet** (fórmula rápida al aire libre ideal para platos sueltos y raciones); **Asador de pollos y Bocatería de 13 a 16 h**; **Kiosko de 12.30 a 20.30 h** los días de piscina (servicio de aperitivo, refrescos, snacks y helados); **Estadio Trena de 11 a 20.30 h** (surtido de refrescos, helados, txutxes, snacks y bollería); **Vendings** en cada edificio y Comedores **picnic** exteriores.



Como norma: en la Cafetería siempre con calzado y el torso cubierto (no traigas comida y/o bebida propia) y en el Restaurante, además, con la ropa seca (entre 1/Jun y 30/Sep solo para personas abonadas); no saques la vajilla o cristalería de los espacios hosteleros; y ocupa las mesas de los comedores picnic solo cuando las necesites. Te aconsejamos evitar las horas punta.



UDAKO AGENDA

AGENDA DE VERANO



Eka Jun	1	Torneo élite Estadio de paleta cuero, argentina y mano (trinquete, 17.30 a 21.30 h)
	1-2	Marcha BTT Vital Euskadi Extrem (Vitoria-Gasteiz - Labastida)
		Memorial Nuria Sanchiz de natación (piscina cubierta, 9 a 14.30 y de 15.30 a 20.30 h)
	8	Salida de senderismo: Macizo del Gorbea
		Torneo élite Estadio de paleta cuero, argentina y mano (trinquete, 17.30 a 21.30 h)
	12	Excursión playera: Getaria
		Torneo élite Estadio de paleta cuero, argentina y mano (trinquete, 17.30 a 21.30 h)
	15	Prueba de fondo Los Montes de Vitoria-Gasteizko Mendiak
	22	Torneo élite Estadio de paleta cuero, argentina y mano (trinquete, 17.30 a 21.30 h)
	22-23	Travesía por montaña Picos de Europa: Poncebos-Fuente Dé
	29	Torneo élite Estadio de paleta cuero, argentina y mano (trinquete, 17.30 a 21.30 h)
Uzt Jul	2	Exhibición y master class de natación artística (piscina trampolín, 18 h)
	3	Torneo de tenis de mesa (sala Salva, 17.30 h)
	4	Torneo de vóley playa (pista de vóley playa, 17.30 h)
	5, 12, 19, 26	Apertura plataforma 10 m (piscina trampolín, 17 a 19 h)
	6	Torneo élite Estadio de paleta cuero, argentina y mano (trinquete, 17.30 a 21.30 h)
	8-12	Torneo de frontenis individual (trinquete, 17.30 a 21.30 h)
	10	Torneo de saltos de trampolín (piscina trampolín, 18 h)

Uzt Jul	13	Ironkids de Vitoria-Gasteiz (parque de La Florida, 10 h)
	14	Ironman de Vitoria-Gasteiz
	16-18	Jazz en el Estadio con la 'B3dixieland' (18 h)
	16-23	Experiencia Dolomitas: Anillo Zoldano (Italia)
		Travesía embalse Ullibarri Ganboa de natación
	21	Busti zaitez!-¡Mójate! por la esclerosis múltiple (piscina trampolín, 12 a 20 h)
	22-26	Torneo de frontenis parejas (trinquete, 17.30 a 21.30 h)
Abu Ago		
Ira Sep	6	Apertura plataforma 10 m (piscina trampolín, 17 a 19 h)
	7	Fiesta infantil (a partir de las 11 h. Recomendada para menores de 13 años)
		Exhibición saltos de trampolín (piscina trampolín, 13.30 h)
	14	Travesía de SUP y kayak (embalse Ullibarri Ganboa, 10 a 13 h)
	27	ESTADIO CERRADO
	29	Vitoria-Gasteiz Trail
	30	Fin plazo concurso foto digital y móvil

AI SIALDI JARDUERAK COLONIAS JOLASTOKIA

El funcionamiento normal de Jolastokia finaliza el D23/Jun para volver con nueva programación el M1/Oct. En septiembre, **del L2 al V6**, vuelven las colonias para niñas y niños nacidas/os entre 2011 y 2016 en horario de 9 a 13.30 h y con un programa de actividades completísimo, almuerzo saludable incluido.



ARGAZKI DIGITALA ETA MOBILEKO LEHIAKETA CONCURSO FOTO DIGITAL Y MÓVIL

¡Más de 1.000 € en premios! Solo te hace falta una cámara de fotos digital o el móvil y algo de afición. **Con la colaboración de Fotoprix y de la Sociedad Fotográfica Alavesa** queremos recoger las mejores imágenes del Estadio este verano. Sube tu mejor foto a la página de Fundación Estadio en Facebook **entre el 1 y el 15/Sep** y opta a algunos de los estupendos premios del Jurado. Si prefieres optar al premio especial por votación del público, sube tus fotos **entre el 1/Jun y el 30/Sep** para verse, votarse y poder ganar otros premios. ¡Anímate y atrévete a participar!
+ fundacionestadio.com

fotoprix



MUSIKA ESTADION MÚSICA EN EL ESTADIO

Desde mediados de junio hasta finales de julio, en función de la meteorología, y desde las 18 h amenizaremos con música en directo de grupos locales la 'plaza' del buffet de verano. Si tienes tu grupo o conoces alguno y te gustaría que tocara, contactanos en aitor@fundacionestadio.com



PADELSURF

Este verano anímate a aprender a deslizarte por el agua sobre una tabla y con ayuda de un remo como lo hacían ya en la Polinesia participando en los cursos de Padel surf que hemos organizado en la piscina del trampolín: **Junior! (12-18 años) el M28/May** (a las 18 h); **familiar (+12 años) el J30/May** (a las 18 h); y **+18 años el X29/May** (a las 19 h) y **X3/Jul** (a las 9 h), en sesiones de 2 h. Además, el **S13/Jul** a las 10 h realizaremos una **travesía por el embalse de Ullibarri Ganboa** partiendo desde Landa. Plazas limitadas. ¡Atrévete con el Padel surf!



SPORT & ENGLISH

Para niñas y niños nacidas/os entre 2007 y 2011, que quieran hacer deporte aprendiendo inglés hemos organizado 6 semanas de LaV: **24-28/Jun, 1-5/Jul, 8-12/Jul, 15-19/Jul, 22-26/Jul y 29/Jul-2/Ago**. De 9 a 14 h, cada día haremos más de 3 horas de deporte en inglés y una hora de clase para afianzar todo lo aprendido. El personal técnico está titulado en actividad física e inglés y, a media mañana, haremos un descanso para reponer fuerzas con un almuerzo saludable. **Este año con opciones de servicio de custodia desde las 8.15 h** (22 €/semana) **y de comedor** (56 €/semana) **hasta las 15.30 h**. Plazas limitadas.



SURF

Si tienes entre 13 y 18 años y sabes nadar, en la semana **del L24 al V28/Jun** iremos a aprender a coger olas y surfear. De LaV de 9 a 15 h con dos horas de clase de surf y otra de juegos en la playa con instructoras/es tituladas/os en "la Salvaje" de Sopela. El neopreno, las tablas y el transporte lo ponemos nosotros. ¡Ven a surfear con tus colegas! Plazas limitadas. El precio para personas no abonadas a la Fundación es de 300 €.



ESTADIO CAMPUSA CAMPUS ESTADIO

Si en vacaciones quieres pasarlo bien jugando y haciendo deporte en el Estadio, hemos organizado dos turnos de campus Estadio campusa de juegos y multideporte para chicas y chicos nacidas/os entre 2005 y 2011 en horario de 9 a 13.30 h, **del L2 al V6/Sep**. Con almuerzo saludable incluido.



FITNESS ZERBITZUA SERVICIO FITNESS

Con la última tecnología en máquinas cardiovasculares, wifi y la app Halo Fitness. Ten en cuenta que en **agosto los D y festivos estará cerrado**; y que el horario de apertura durante las fiestas de La Blanca (M6, X7, J8 y V9) será de **9 a 14 h**. **Hasta el 31/Jul y a partir del 1/Sep** el horario será el normal (laborables de 7 a 21.30 h, fines de semana y festivos hasta las 14 h). Recuerda: "sin toalla, no entrenas".

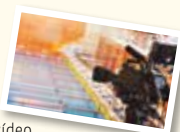


Seguiremos con sesiones sueltas (hasta el 31/Jul y a partir del 9/Sep) de Bodybalance, Bodypump, Bodystep, Cxworx y Spinning en horarios de mañana, mediodía y tarde para personas abonadas al Servicio Fitness (precio bonificado) y no abonadas, hasta que empecemos la Temporada 2019/20 el 1/Oct.

KIROL EKITALDIEN ZAKO IRARKETA GRABACIÓN VIDEO EVENTOS DEPORTIVOS

¿Quieres sacar partido a tu cámara de fotos/vídeo, móvil o tablet cuando grabes vídeos de deporte? Con este curso de iniciación aprenderás las herramientas básicas para convertir tus grabaciones de vídeo deportivas caseras en un audiovisual más profesional. El encuadre, tipos de plano, fotogramas, zooms... serán algunos de los temas que pondrás en práctica. **Del L1 al X3/Jul de 18 a 20 h**.

NUEVO



UDALEKU IREKIA COLONIA ABIERTA

'60. urtebetetze zoriortzua, Estadio! - ¡Feliz 60 cumpleaños, Estadio! será el tema de la Colonia Abierta que quiere descubrirte el valor del juego y la imaginación para crecer en todos los sentidos **entre el L24/Jun y el X31/Jul** (de LaV de 17 a 19 h) para niñas y niños entre 4 y 8 años. Será una actividad llena de talleres, concursos, fiestas, juegos... Es un programa gratuito y nuestro punto de encuentro será el Jolastokia (aforo limitado a 30 niñas/os) donde te esperamos en la fiesta de bienvenida!



10 M-KO JAUZI-OHOLA PLATAFORMA 10 M

¿Aceptas el reto de tirarte 'del 10'? Para que puedas probarlo, este verano abriremos la plataforma del trampolín de 10 m **todos los V de julio y el V6/Sep de 17 a 19 h**. Si eres menor de edad (mínimo 7 años) necesitarás autorización de tu m/padre/tutores (acompañándote en Recepción).



YOGA ETA MEDITAZIOA AIRE ZABALEAN YOGA Y MEDITACIÓN AL AIRE LIBRE

¿Te apetecería meditar al aire libre? Nos juntaremos los **L y X a las 9.30 h en la campa de la piscina del trampolín**, para meditar (con guía) al aire libre durante una hora, respirar, tranquilizar la mente, estirar, reconectarnos y coger impulso de energía positiva y motivación para disfrutar del día y de la vida.

BERRIA



KIROLA EUSKARAZ

Pasárselo bien jugando y haciendo deporte en euskera es el objetivo de este programa para niñas y niños nacidas/os entre 2011 y 2015. Hemos organizado 6 semanas de LaV: **24-28/Jun, 1-5/Jul, 8-12/Jul, 15-19/Jul, 22-26/Jul y 29/Jul-2/Ago**. De 9.15 a 13.45 h, la mañana se les pasará volando jugando en euskera con almuerzo saludable incluido. El personal técnico está titulado en actividad física y euskera. **Además, dispones de opciones de servicio de custodia desde las 8.15 h** (22 €/semana) **y de comedor** (56 €/semana) **hasta las 15.30 h**. Plazas limitadas.



EUSKAL PILOTA CAMPUSA CAMPUS PELOTA VASCA

Para que conozcas todas las modalidades de pelota (cesta punta, paleta argentina, paleta goma y pelota mano) y lo pases bien jugando en el trinquete, el Zidorra PT ha organizado un campus **del L1 al V5/Jul de 9 a 13.30 h** para chicas y chicos entre 7 y 12 años.



UDAKO TXAPELKETAK TORNEOS VERANIEGOS

Si prefieres recuperar el sano espíritu del deporte y, con tu cuadrilla o amistades, participar en los torneos veraniegos, apúntate antes de la fecha límite. El espectáculo de deportividad está asegurado. Este es el calendario:

Kirola Modalidad	Maila Categoría	Adina Edad	Izena ematea Inscripción	Txapelketa Datak Fechas Torneo
Frontenis	Individual	+14	hasta V5/Jul	L8-V12/Jul
	Parejas			L22-V26/Jul
Inscripciones en zidorra@zidorra.com o en el m. 657705983				
Pádel	Individual	+12	Hasta el 19/Jun	M25-V28/Jun
Saltos de trampolín	Todas	+10	hasta M9/Jul	X10/Jul
	Apertura plataforma 10 m todos los V de julio y el V6/Sep de 17 a 19 h			
Tenis de mesa	Todas	+10	hasta L1/Jul	X3/Jul
Vóley playa	Parejas	+10	hasta M2/Jul	J4/Jul
Inscripciones en Recepción o en recepcion@fundacionestadio.com				





IZENA EMATEAK INSCRIPCIONES



La inscripción a las actividades del Programa de Verano es **SOLO PARA PERSONAS ABONADAS** a la Fundación Estadio Fundazioa y empiezan:

ESCUELA NATACIÓN

- **'Txikis' y 'Nivel 8':** el **L6/May** de 14 a 19 h solo por teléfono 945131345 (6 líneas abiertas).
- **'Alevines' y 'Loinas':** el **M7/May** de 14 a 19 h solo por teléfono 945131345 (6 líneas abiertas).

...y, a partir del **X8/May**, en la oficina del CN Judizmendi de LaV de 17.30 a 19.30 h hasta completar las plazas.

ESCUELA TENIS

- **Preinscripción del X15/May al S15/Jun** en tegvitoria.com. Orden de inscripción y comunicación según sorteo (M18/Jun).

ACTIVIDADES y CURSOS INFANTILES/JUNIOR

- **Campus Estadio, Colonias Jolastokia, Kirola Euskaraz, Natación junior!, Pádel junior!, Padelsurf, Patinaje en línea, Saltos de trampolín, Skate, Sport & English, Surf, Triatlón y Vóley playa junior!:** el **19/May** a partir de las 10 h solo por teléfono 945131345 (6 líneas abiertas) y, a partir de las 13.30 h también en Recepción en su horario ordinario y en **Estadio online** hasta completar las plazas.

RESTO DE CURSOS

- el **M4/Jun** a partir de las 10 h solo por teléfono 945131345 (6 líneas abiertas) y, a partir de las 13.30 h también en Recepción en su horario ordinario y en **Estadio online** hasta completar las plazas.

¡DATE DE ALTA EN ESTADIO ONLINE!

Como persona abonada puedes reservar tu pista o sesión de masaje, inscribirte a una sesión de spinning, a cualquier curso o actividad y renovarla, conocer tus reservas hechas o accesos al Estadio, actualizar tus datos... y, con el tiempo, mucho más. Desde cualquier navegador, 365 días al año y 24 horas al día.



JARDUERAK ACTIVIDADES



- **ABDOMINALES Y ESTIRAMIENTOS:** Fortalece tu musculatura abdominal de forma segura y efectiva y mantén un buen nivel de flexibilidad para mejorar tu condición física.
- **AQUAGYM:** Acondicionamiento y mantenimiento físico en grupo y con música aprovechando las condiciones que ofrece el agua.
- **BODYBALANCE:** Mejora tu flexibilidad, fuerza y equilibrio combinando lo mejor del yoga, tai chi y pilates. En sesiones sueltas para cuando puedas y te apetezca.
- **BODYPUMP:** La forma más divertida y efectiva de tonificar tu musculatura en grupo, con música... ¡anímate!
- **BODYSTEP:** Movimientos fáciles de seguir y buena música para tonificar y definir tu musculatura y quemar calorías.
- **BOXING:** Una combinación de boxeo y técnicas de golpeo. ¡Entrenamiento intenso no apto para corazones débiles!
- **BUCEO:** Disfruta, con seguridad, del placer de bucear y descubre la increíble belleza del mundo submarino lleno de posibilidades. **Curso de reciclaje (J6/Jun):** Si hiciste un curso de buceo hace tiempo y necesitas refrescar tus conocimientos.
- **CAMPUS ESTADIO:** Diviértete jugando y haciendo deporte en el Estadio. ¡El movimiento está asegurado! **Del L2 al V6/Sep.**
- **CIRCUIT:** Una forma eficaz y eficiente de tonificar tu cuerpo en compañía. En 30' estarás lista/o para la ducha.
- **COLONIAS JOLASTOKIA:** Para potenciar su juego y motricidad durante las vacaciones ¡Diversión asegurada! **Del L2 al V6/Sep.**
- **CXWORK:** Entrenamiento funcional, rápido y preciso. Una revolucionaria forma de entrenar el 'core'. Fortalece y tonifica tu cuerpo con buena música. ¡Te ayudará a estar más fuerte para tu día a día!
- **ENTRENAMIENTO FUNCIONAL:** La combinación perfecta, intensa, divertida y eficaz para tu entrenamiento 360º: ejercicio cardiovascular, tonificación y flexibilidad empleando múltiples materiales. Cada sesión, un reto diferente. **NUEVO - Grupo 'outdoor' para entrenar al aire libre.**
- **ESCUELA ESPALDA:** Consigue una espalda sana para ser más activa/o con menor riesgo de lesión o dolor con un programa completo, estructurado y funcional.
- **ESCUELA NATACIÓN:** Con el **CN Judizmendi**, nivel a nivel, adquirirás las habilidades acuáticas que te permitan desenvolverte y divertirte en el agua y utilizar la natación a lo largo de tu vida. +Info en el folleto de la Escuela Natación verano '19 o en cnjudizmendi.com
- **BERRIA - ESCUELA TENIS:** Consigue dominar los golpes básicos para desenvolverse bien en la pista con la ayuda técnica del **TÉG Vitoria-Gasteiz**.
- **ESPECIAL EMBARAZADAS PRE Y POST-PARTO:** Prepara el parto y facilita tu recuperación posterior con un programa de ejercicio seguro y eficaz adaptado a las necesidades de cada ciclo de gestación.
- **EUSKAL PILOTA CAMPUSA:** De la mano del **Zidorra PT** las y los niños de 7 a 12 años descubrirán todas las modalidades de pelota... ¡y mucho más!
- **GAP:** Trabaja tus glúteos, abdominales y piernas para fortalecerlos, tonificarlos y... minimizar los efectos de un estilo de vida sedentario.
- **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:** Esencial para conservar un cuerpo ágil y sano. Con ejercicios a tu medida comprobarás cómo mejoras en poco tiempo.
- **NUEVO - GRABACIÓN VIDEO EVENTOS DEPORTIVOS:** Saca el máximo rendimiento a tu cámara con este curso de iniciación y transforma tus grabaciones de vídeo deportivas caseras en un audiovisual profesional. **Del L1 al X3/Jul de 18 a 20 h.**
- **HALTEROFILIA:** Conoce este completo deporte de la mano del **C Indarra H Vital** y desarrolla tu fuerza hasta el límite.
- **NUEVO - HIIT (High Intensity Interval Training):** Mejora tu rendimiento con el HIIT (entrenamiento interválico de alta intensidad) que alterna series cortas e intensas de ejercicio y breves períodos de recuperación. Una de las formas más efectivas para mejorar la resistencia cardiovascular y el consumo de energía. En sesiones de 30' o 50'.
- **KIROLA EUSKARAZ:** Pasárselo bien jugando y haciendo deporte en euskera es el objetivo de este programa para niñas y niños nacidos entre 2011 y 2015. **Opción de servicio de custodia desde las 8.15 h y de comedor hasta las 15.30 h.**
- **MATRONACIÓN:** Para la adaptación y familiarización del bebé al agua haciendo que sea para él un lugar seguro y divertido.
- **NATACIÓN:** A partir de los 11 años y para aprender, mejorar o mantenerse en forma nadando tenemos un programa completo y mucha experiencia. **Con grupos intensivos de Laj en julio.**
- **NATACIÓN EN AGUAS ABIERTAS:** Si quieres iniciarte a nadar distancias largas en el mar, lagos, ríos... o estás pensando en participar en alguna travesía a nado te enseñaremos a hacerlo y practicarlo.
- **NORDIC WALKING:** Pon en forma todo tu cuerpo con la marcha nórdica. Al aire libre con ayuda de bastones y una técnica agradable, suave, eficaz y eficiente que te ayudará a mejorar tu fuerza, resistencia y coordinación. **En verano con salidas por el bosque de Armentia.**
- **BERRIA - PÁDEL:** Aprende lo básico y mejora para disfrutar de un juego divertido y fácil que te enganchará desde el primer día. **Con grupos intensivos JUNIOR!**
- **PADELSURF:** Aprende a deslizarte por el agua sobre una tabla y con ayuda de un remo como lo hacían ya en Polinesia. Ideal para disfrutar más del mar, lagos o ríos este verano. **NUEVO - Cursos JUNIOR! y familiar en mayo. Travesía en SUP o kayak** por el embalse de Ullibarri Ganboa el 5/3/Jul.
- **PATINAJE EN LÍNEA:** Disfruta con seguridad más de este divertido deporte de deslizamiento. **Curso intensivo de Laj.**
- **RUNNING FEMENINO:** Correr de forma regular (combinado con ejercicios de fuerza) es una de las mejores actividades para mejorar tu salud. **Con sesiones en el monte para escapar del asfalto y vivir la experiencia única de correr por la naturaleza.**
- **SALTOS DE TRAMPOLÍN:** Aprende a saltar del trampolín del Estadio, mejor y con seguridad. **Del 15 al 19/Jul.**
- **SKATE:** Aprende a realizar los trucos y maniobras básicas sobre la tabla en un ambiente divertido y seguro gracias a los valores positivos de este maravilloso deporte.
- **SPINNING:** Si pensabas que entrenar en bici estática era aburrido, ven y verás. Con la música marcando el ritmo descubrirás una manera efectiva de ponerte en forma. **Toalla obligatoria.**
- **SPORT & ENGLISH:** Una forma divertida de hacer deporte y, a la vez, aprender inglés. Para niñas y niños nacidos entre 2007 y 2011. **Opción de servicio de custodia desde las 8.15 h y de comedor hasta las 15.30 h.**
- **SURF:** Aprende a coger olas y surfear en el mar en la increíble playa "La Salvaje" de Sopela y descubre un deporte lleno de posibilidades en nuestras costas. Desplazamientos incluidos.
- **TRIAVLÓN:** Si sabes nadar y te gusta correr y andar en bici, prueba el triatlón. Te enseñaremos a dosificar y disfrutarlo.
- **VÓLEY PLAYA:** Inicia en este deporte veraniego y disfruta de la pista de vóley playa del Estadio. **Ideal también para personas adultas.**
- **BERRIA - YOGA Y MEDITACIÓN AL AIRE LIBRE:** Medita al aire libre junto a la piscina del trampolín y de la mano de una guía que te ayudará a desconectar, estirar y coger impulso para el resto del día. **Gratuito.**
- **ZUMBA:** Ponte en forma y diviértete bailando con las canciones más actuales. Es eficaz y fácil de seguir. ¡Prueba la nueva fiesta del fitness! Con grupos de mañana o tarde.
- **NUEVO - Strong by Zumba:** Desafía tus límites con este entrenamiento revolucionario de alta intensidad guiado por música para motivarte a alcanzar tus objetivos de fitness más ambiciosos.



HAUR/JUNIOR! IKASTARO ETA JARDUERAK⁽¹⁾

CURSOS Y ACTIVIDADES INFANTILES/JUNIOR!⁽¹⁾



JARDUERA (saioaren iraupena) Helburua ACTIVIDAD (duración sesión) Objetivo	ADINA EDAD	DATAK FECHAS	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIAK HORARIOS	€	INSTALAZIOA INSTALACION	OHARRAK NOTAS
CAMPUS ESTADIO (4 h) Actividad física multi-deportiva	8-12	2-6/Sep	La V	9'30	95	Polideportivo y Estadio	(2)
COLONIAS JOLASTOKIA (4.5 h) Juego motriz	3-8	2-6/Sep	La V	9	95	Jolastokia y Estadio	(2)
ESCUELA NATACIÓN Matronatación (30') Estimulación con el agua	6-24 meses	26/Jun-12/Jul 17-31/Jul 21/Ago-6/Sep 11-25/Sep	XV	15'40 16'10 16'45	38	P. Enseñanza	(2)(8)(9)(10)
Txikis (30') Familiarización con el agua	2-3	25/Jun-11/Jul 16-30/Jul 20/Ago-5/Sep 10-26/Sep	MJ	11'30, 17'45 12'15, 17'45 18'15 18'05	38	P. Enseñanza	(2)(8)(9)(10)
	4	24/Jun-12/Jul 15-31/Jul 19/Ago-6/Sep 9-25/Sep	LXV	11'30, 17'45 12'15, 17'45 18'15 18'05	45.5	P. Enseñanza	(2)(8)(10)(14)
Alevines-Loinas (40') Iniciación y/o perfeccionamiento	5-11	24/Jun-12/Jul 15-31/Jul 19/Ago-6/Sep 9-26/Sep	La V	10, 10'45, 11'30 16'15, 17, 17'40, 18'30, 19'15 10'45, 11'30 12'15, 16'15, 17, 17'40, 18'30, 19'15 16'45, 17'30, 18'50 17'20, 18'40, 19'20	56	P. Enseñanza o P. Juvenil/25 m	(2)(8)(10)(11) (12)(14)
Nivel 8 (40') Pre-competición	7-11	24/Jun-12/Jul 15-31/Jul 19/Ago-6/Sep 9-26/Sep	La V	17'45 18'10 18	56	P. 25 m	(2)(8)(10)(14)
NATACION Junior (45') Iniciación y/o perfeccionamiento	+11	Jul	La J	10'15	35	P. 25 m	(2)(14)
ESCUELA TENIS Intensivo (2 h) Iniciación	6-9	1-5/Jul 8-12/Jul 15-19/Jul 22-26/Jul	La V	9, 11	40	Tenis 3 y frontón	
Competición (1.5 h)	10-18	1-5/Jul 8-12/Jul 15-19/Jul 22-26/Jul 2-6/Sep 9-13/Sep 16-20/Sep 23-26/Sep	La V	17'30, 19	85	Tenis 1 y 2	(2)(8)(14)(24)
EUSKAL PILOTA CAMPUSA (4.5 h) Iniciación a la pelota vasca	7-12	1-5/Jul	La V	9	50	Trinquete y exteriores	(2)(8)(13)(20)
HALTEROFILIA (75') Iniciación	+14	Jul Sep	LXV(S)	18(10'30)	Gratuito	Pesas	(7)(8)
KIROLA EUSKARAZ (4.5 h) Actividad física y juego motriz en euskera	4-8	24-28/Jun 1-5/Jul 8-12/Jul 15-19/Jul 22-26/Jul 29/Jul-2/Ago	La V	9'15	95 76 95	Jolastokia y Estadio	(2)(6)
PADEL Junior (1 h) Iniciación	12-20	Jul Jul Sep	M a V	10'30 16'30, 17'30	55	Pádel 4	(2)(8)(14)
PADELSURF (2 h) Iniciación Junior Familiar	12-18 +12	28/May 30/May	M J	18	28	P. Trampolín	(2)(5)(13)
PATINAJE EN LÍNEA (1 h) Iniciación Intensivo	6-14	1-11/Jul	La J	16'30, 17'30, 18'30	28	Polideportivo	(2)(8)(15)
SALTOS DE TRAMPOLIN (1.5 h) Iniciación	8-15	15-19/Jul	La V	11	31.5	P. Trampolín y Gimnasio	(2)(5)(8)(16)(19)
SKATE (75') Iniciación	8-15	Jul	M	18'15	38	Skate plaza y frontón	(2)(5)(8)(15)
SPORT & ENGLISH (5 h) Actividad física y deporte en inglés	8-12	24-28/Jun 1-5/Jul 8-12/Jul 15-19/Jul 22-26/Jul 29/Jul-2/Ago	La V	9	105 84 105	S. Cumpleaños y Estadio	(2)(6)
SURF (6 h) Iniciación y/o perfeccionamiento	13-18	24-28/Jun	La V	9	260	Sopela (Bizkaia)	(2)(5)(13)(16)
TRIATLÓN (1 h) Iniciación	9-12 13-16	Jul	MJ LXV	12	31.5 38	Estadio y exteriores	(2)(5)(8)(16)
VÓLEY PLAYA Junior (1 h) Iniciación	9-14	17-28/Jun	La V	17'30	31.5	Pista vóley playa	(2)(5)

NUEVO

BERRIA

NUEVO



IKASTARO, SAIO SOLTE ETA JARDUERAK (1)

CURSOS, SESIONES SUeltas Y ACTIVIDADES (1)



JARDUERA (saioaren iraupena) Helburua ACTIVIDAD (duración sesión) Objetivo	ADINA EDAD	DATAK FECHAS	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIAK HORARIOS	€	INSTALAZIOA INSTALACION	OHARRAK NOTAS	
ABDOMINALES Y ESTIRAMIENTOS (50') Mantenimiento físico	+18	Jul	LX	18'30	31.5/28	Gimnasio	(2)	
		Sep	MJ	9				
AQUAGYM (45') Mantenimiento físico	+18	Jul	LX	9	31.5/28	P. Enseñanza	(2)(17)	
		Sep						
BODYBALANCE (50') Mantenimiento físico	+16	Jul	M	19'30	3.75/3	Tanis	(3)	
		9-30/Sep	X	10, 20				
BODYPUMP (50') Mantenimiento físico	+16	Jul	L	10, 20'30	3.75/3	Tanis	(3)	
			9-30/Sep	M				20'30
			X	18'30				
			J	7'10, 14, 19'30				
BODYSTEP (50') Mantenimiento físico	+16	Jul	L	19	3.75/3	Tanis	(3)	
		9-30/Sep	J	18'30				
BOXING (50') Mantenimiento físico	+16	Jul	MJ	19'30	38/31.5	Entrenamiento funcional	(2)(22)	
BUCEO (3.5 h) Iniciación	+12	10-16/Jun	L a D	19	300	Biblioteca y P. Trampolín	(2)(4)(5)(16)	
		17-23/Jun						
		15-21/Jul						
		22-28/Jul						
RECICLAJE EN BUCEO (3.5 h)	+12	6/Jun	J		60		(2)(21)	
CIRCUIT (30') Mantenimiento físico	+16	Jul	LX	19'30	28.5/23.5	Circuit	(2)	
CXWORX (30') Mantenimiento físico	+16	Jul	L	9'30, 20	2/1.5	Tanis	(3)	
		9-30/Sep	M	19				
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (50') Mantenimiento físico	+18	Jul	LX	7'10, 19'30	31.5/28	Entrenamiento funcional	(2)	
			MJ	10				
			LX	14				
'OUTDOOR' (50') Mantenimiento físico al aire libre	+18	Jul	LX	14		Exteriores	(2)(5)	
ESCUELA ESPALDA (50') Mantenimiento físico y readaptación	+18	Jul	MJ	7'10, 9, 10, 19	31.5/28	Escuela espalda	(2)	
ESPECIAL EMBARAZADAS Mantenimiento físico	+18	Jul	LX	19'30	38	Escuela espalda	(2)(18)	
		Sep			18			44.5
Pre-parto (50')								
Post-parto (80')								
GAP (50') Mantenimiento físico	+16	Jul	LX	16'30, 20'30	31.5/28	Gimnasio	(2)	
GIMNASIA MANTENIMIENTO (50') Mantenimiento físico	+18	Jul	LX	10	31.5/28	Gimnasio	(2)	
GRABACIÓN VÍDEO EVENTOS DEPORTIVOS (2 h) Iniciación	+16	1-3/Jul	L a X	18	35	Aula Estadio Aretoa y exteriores	(2)(25)	
HIIT - High Intensity Interval Training (30') Mantenimiento físico de alta intensidad	+18	Jul	MJ	19	23/20	Entrenamiento funcional	(2)	
			LX	18'30	31.5/28			
HIIT + STRETCHING (50')			MJ	14'15				
NATACIÓN (45') Nivel 1 Iniciación	+11	Jul	LX	7'10, 20	38/31.5	P. 25 m	(2)(14)	
		Sep	MJ	8'45				
		Sep	LX	9'30				
		Sep	MJ	8				
		Jul	MJ	7'10, 20				
		Jul	LX	8'45				
Nivel 2	+11	Sep	LX	8, 8'45, 10'15	38/31.5	P. 25 m	(2)(14)	
		Sep	MJ	9'30				
Intensivo (Nivel 1-2) Iniciación, perfeccionamiento y/o mantenimiento físico	+11	Jul	L a J	8, 9'30	44/38			
SENIOR Iniciación, perfeccionamiento y/o mantenimiento físico	+55	Sep	MJ	10'15	31.5		(2)	
NATACIÓN EN AGUAS ABIERTAS (4 h) Iniciación y/o perfeccionamiento para travesías	+16	6/Jul	S	9'30	23	Aula Estadio Aretoa y P. Trampolín	(2)(5)(23)	
NORDIC WALKING (1.5 h) Salidas de marcha nórdica por la naturaleza	+18	Jul	M	19'30	31.5/28	Exteriores	(2)(5)(13)	
		Sep						
Salud Iniciación							(2)(5)	
Sport Mantenimiento y/o entrenamiento								
PADEL (50') Nivel 1 Iniciación	+18	Jul	MJ	11'30, 15'30	47/43	Pádel 4	(2)(13)(14)	
		Sep	XV	18'30				
		Sep	XV	10'30				
		Jul	MJ	18,30				
		Sep	XV	9'30, 15'30				
		Sep	MJ	10'30				
PADELSURF (2 h) Iniciación	+18	29/May	X	19	36	P. Trampolín	(2)(5)(13)	
		3/Jul		9				
		13/Jul	S	10				
Travesía en SUP (3 h)					48	Embalse Ullibarri Ganboa (Landa)	(2)(5)(13)	
Travesía en kayak (3 h)					25			
RUNNING FEMENINO (75') Iniciación, mantenimiento y/o entrenamiento en carrera	+18	Jul	LX	19'30	31.5/28	Exteriores	(2)(5)	

BERRIA

NUEVO

BERRIA

SENIOR!

NUEVO

JARDUERA (saioaren iraupena) Helburua ACTIVIDAD (duración sesión) Objetivo	ADINA EDAD	DATAK FECHAS	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIAK HORARIOS	€	INSTALAZIOA INSTALACION	OHARRAK NOTAS
SPINNING (50') Mantenimiento físico	+16	Jul 9-30/Sep	L M X J V	19, 20, 30 7'10, 14, 18'30, 20 10, 19, 20'30 18'30 7'10, 10, 14	4,25/3,5	Spinning	(3)
VÓLEY PLAYA (1 h) Iniciación	+12	17-28/Jun	L a V	18'30	38/31,5	Pista vóley playa	(2)/(5)
YOGA y MEDITACION al aire libre	+18	Jul	LX	9'30	Gratuito	Campa P. Trampolín	---
ZUMBA (50') Mantenimiento físico y baile Strong by Zumba	+16	Jul Sep	MJ	9'30, 19 20	31,5/28	Studio 3 Studio 3 o Entrenamiento funcional	(2)

IMP JARDUERA-ARAUAK NORMAS ACTIVIDADES

Ten en cuenta ser puntual para empezar y acabar a la hora, y acudir con el **vestuario, calzado y equipamiento** (toalla, botellín, gorro y chancletas, raqueta, pala, patines y protecciones...) **adecuados**. Pon atención y sigue las indicaciones de las/os instructoras/es y asiste con regularidad.

- **Mediku azterketak Reconocimientos médicos:** Antes de iniciarte en la práctica de ejercicio físico conoce tu condición física, cómo se comporta tu organismo durante el ejercicio y qué actividad física te conviene más. Si has decidido practicar algún deporte para mejorar tu salud, y en especial si tienes más de 35 años, toma precauciones. Te recomendamos hacerte un reconocimiento médico.
- **Asegurua Seguro:** Si haces deporte, te expones más a sufrir accidentes que una persona que no lo hace y un seguro deportivo te facilitará las cosas. Así que, si eres deportista habitual, te recomendamos que te federes.



OHARRAK NOTAS



(1) **Podremos suspender algún curso, sesión suelta o actividad en caso de no completarse el grupo suficiente (50% plazas ofertadas).** Si una vez hecha la reserva la persona inscrita no pudiera realizar el curso, **deberá avisar 5 días antes de la fecha de inicio. En caso contrario, no devolveremos ni canjearemos el importe.**

Las nuevas inscripciones solo para septiembre, para cursos ofertados también en julio, se deberán realizar a partir del 26/Jul.

(2) **El precio indicado es por curso por persona:** normal/bonificado (menor de 25 años o mayor de 60 o abonada al servicio Fitness).

(3) **El precio indicado es por sesión por persona:** normal/bonificado (menor de 25 años o mayor de 60 o abonada al servicio Fitness). Inscripciones en Estadio online entre 6 y 1 h antes de la sesión, o desde 15' antes en la sala de spinning (toalla obligatoria) o sala fitness. Plazas limitadas. A partir del 1/Oct nueva programación Temporada 2019/20 Denboraldia.

(4) Los cursos se realizan en el Estadio de LaV con salida al Mar Cantábrico el SyD (traslados no incluidos). Más información en Recepción o en Araba Sub (m. 629937367). El precio para personas no abonadas a la F. Estadio F. es de 350 €.

(5) La actividad se realiza en instalaciones al aire libre (en ningún caso suspenderemos o recuperaremos las sesiones por causas meteorológicas).

(6) Con opciones de servicio de custodia desde las 8.15 h (22 €/semana) y de comedor (56 €/semana) hasta las 15.30 h.

(7) Para participar, pásate por la sala de pesas y aprenderás con el **C. Indarra H. Vital**, m. 657711995.

(8) La persona no abonada acompañante de la cursillista deberá abonar en Recepción (el primer día de clase) el pase temporal correspondiente.

(9) Para favorecer la adaptación y el aprendizaje, es necesario que la madre, padre o persona de confianza participe en las sesiones en el agua.

(10) **Las inscripciones para la Escuela de natación comienzan el 16/May ('Txiki's' y 'Nivel 8') y 17/May ('Alevines' y 'Loinas').** Más información en apartado 'Izena emateak Inscripciones'.

Horario de oficina CN Judizmendi de LaV de 17.30 a 19.30 h (cerrada los V de Jun y Jul, y del 25/Jul al 25/Ago). +Info en folleto Escuela de natación Verano '19 o en escuela@cnjudizmendi.com.

(11) Los horarios en cursiva dedicados solo para cursillistas del programa 'Loinas' (piscina Juvenil).

(12) En la 2ª quincena de septiembre, los horarios o instalación podrán sufrir modificaciones.

(13) Te facilitaremos el material.

(14) Para favorecer la dinámica de las clases, para inscribirse en niveles superiores es necesario haber superado el nivel anterior. **Bajo nuestro criterio técnico podremos reubicar a cursillistas de un nivel, días u horario a otro.**

(15) Es imprescindible que traigas tus propios patines/patín y, por seguridad, casco y protecciones. Alquiler patín y protecciones para el curso de Skate: 20 €.

(16) Es imprescindible saber nadar bien (50 m libres sin apoyo).

(17) Te vendrán muy bien unos calcetines de goma.

(18) Tendrán prioridad en la inscripción las cursillistas inscritas en el mes de junio de la Temporada 2018/19 Denboraldia.

(19) Es imprescindible que traigas ropa deportiva para practicar en el gimnasio y aconsejable un neopreno.

(20) **Inscripciones hasta el V28/Jun en el m. 657705983 (whatsapp) o en zidorra@zidorra.com.** Plazas limitadas.

(21) Para buceadoras/es certificadas/os. El precio para personas no abonadas a la F. Estadio F. es de 70 €.

(22) Te vendrán bien unos guantes de boxeo.

(23) Es imprescindible saber nadar bien 400 m libres de manera continua. **El precio incluye la inscripción a la Travesía Ullibarri Ganboa del D21/jul.**

(24) **Preinscripción del X15/May al S15/Jun en tegvitoria.com.** Orden de inscripción y comunicación según sorteo (M18/Jun). +Info en info@tegvitoria.com.

(25) Es imprescindible que traigas tu cámara de fotos/vídeo, móvil o tablet, y si tienes, un trípode.

Euskaraz emandako saioak Sesiones en euskera.

Sessions in english Sesiones en inglés.

Actividad inclusiva

+ fundacionestadio.com

DATU PERTSONALEN BABESA

Datu pertsonalak babesteari buruzko Espainiako eta Europako arauak jarraituz, jakinarazten dizugu: zuk guri emandako datuak (zeureak edo hirugarrenenak, haien izenean edo zure ardurapeko adingabeen izenean; azken kasu horretan, datu horiek tratatzeko berariazko baimena ematen dut, legezko ordezkariatzat), bai eta zurekiko harremanean sortutako beste edozein datu ere, FUNDACION ESTADIO VITAL FUNDAZIOAK tratatuko duela entitate honenkin abonatzat (abonatu arrunta, berezia, aldi baterakoak), gonbidatutzat, erabiltzailetzat, hornitzailetzat, kolaboratzailetzat duzun negozio harremana behar bezala aurrera eramateko, kontaktua eta komunikazioa mantentzeko, FUNDACION ESTADIO VITAL FUNDAZIOAK sustatu edo antolatutako jarduerak eta ekitaldietako izen ematea eta parte hartzea kudeatzeko, eta gure jarduerak nahiz zerbitzuei buruzko informazioa zuri bidaltzeko. Antolatzen ditugun jarduerak, jai, lehiaketa eta ekitaldietan, argazkiak nahiz bideoak egin ahaliko dira. Trataera hori datuen titularraren adostasunean eta gure interes legitimoan oinarritzen da. Gainera, datuak hirugarrenei komunikatuko zaizkie, legez baimendutako kasuetan, esaterako Vital Fundazioari lotutako fundazioei eta beste elkarte eta klub batzuei. Ez dago aurreikusita datuen nazioarteko transferentziarik egitea. Kategoría bereziko datuak tratatzen dira (konparaziorako, osasunerako edo haitz markak) behar-beharrezkoak diren kasuetan, hala nola: Fitness zerbitzuko edo jarduerak jakin batzuetako sarbidean; jai, lehiaketa, ekitaldi edo jarduerak bateko abonatu, erabiltzailea edo parte hartzailea zaren jarduerak gozatu eta gauzatzean gorabeherak artatzean eta lehen sorospenak ematean. Datuak eskuratzeko, zuzentzeko eta ezabatzeo aukera duzu, bai eta Datuak Babesteko Arautegi Orokorrean onartutako beste eskubide batzuk gauzatzeko ere, <http://www.fundacionestadio.com/eu/privacidad.php> web orrian ikusgai duzun informazio gehigarri eta osoan zehaztuta daogonez.

PROTECCIÓN DATOS PERSONALES

De acuerdo con la normativa española y europea sobre protección de datos personales, te informamos que los datos que nos facilites (propios o de terceros, en su nombre o en nombre de menores de edad a tu cargo, cuyo tratamiento, en este último caso, autorizo expresamente como representante legal) así como cualesquiera otros generados durante el desarrollo de la relación que mantengamos contigo, serán tratados por la FUNDACION ESTADIO VITAL FUNDAZIOA para el correcto desarrollo de la relación comercial que mantenemos con esta entidad en tu condición de abonada/o (ordinario, especial, temporal), invitada/o, usuaria/o, proveedor, colaborador, mantener el contacto y la comunicación, gestionar la inscripción y participación en las actividades y eventos promovidos u organizados por la FUNDACION ESTADIO VITAL FUNDAZIOA y remitirte información sobre nuestras actividades y/o servicios. En las actividades, fiestas, concursos y eventos que organicemos, se podrán hacer fotografías y/o videos. Dicho tratamiento se basa en el consentimiento de las personas titulares de los datos y en nuestro interés legítimo. Se te informa asimismo que se realizarán comunicaciones de datos a terceros en los supuestos habilitados legalmente tales como otras fundaciones vinculadas a la Fundación Vital y a otras asociaciones y clubs. No se prevé la realización de transferencias internacionales de datos. Se tratan datos de categoría especial, tales como de salud o la huella digital, en los casos estrictamente necesarios como son el acceso al servicio de Fitness o a determinadas actividades, atención de incidencias y primeros auxilios durante el disfrute y desarrollo de actividades en tu condición de abonada/o, usuaria/o o participante en una fiesta, concurso, evento o actividad. Puedes acceder, rectificar y suprimir los datos, así como ejercitar los otros derechos reconocidos por el RGPD, tal y como se detalla en la información adicional y completa que puedes ver en la página web <http://www.fundacionestadio.com/Politica-privacidad>

NOTA IMPORTANTE: Si lo consideramos necesario, podremos modificar el presente programa. Para mantenerte al día de las actividades del Estadio

mira "canal Estadio" en las pantallas. Mejor si visitas fundacionestadio.com y nos sigues en



y te suscribes a Estadio **e-news**

+ fundacionestadio.com



CUIDAMOS



EL AGUA

PARA QUE LA DISFRUTES



HIDROCONTROL
TRATAMIENTO Y
DEPURACIÓN DE AGUAS

FABRICA Y OFICINAS

Harrobi, 5 • 01013 VITORIA-GASTEIZ Tfno.: 945 287 000 • Fax 945 287 900 • h@hidrocontrol.net



Estadio
FUNDACIÓN *Vital* FUNDAZIOA

60
1959-2019

Kideen elkarte / Miembro de:

iHRSA
Success By Association

A C E D Y R
ASOCIACIÓN DE CLUBES Y ENTIDADES
DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

Paseo de Cervantes Ibilbidea 20
Tel. 945 13 13 45
e-mail: estadio@fundacionestadio.com
fundacionestadio.com
E-01007 Vitoria-Gasteiz