

PICOS DE EUROPA (Mendilerro centrala)



Ibilbidearen deskribapena

Senda de Camille ibilbide zirkularren bi etapan bariante izango d aurtten egingo duguna. Camille hartz pirineoarren azken alea izanzen. Mendebaldeko Parke Naturalen bailarak zeharkatuko ditugu, gehiena frantziar Parke Nazionalen.

Gure denboraren estutasunagatik ibilbide originalaren bariante txiki bat egingo dugu. Lescun herri frantziarran hasiko gara lehenengo egunean, jaurdunaldiaren amaieran Urdos-eko "les Voyageurs" hotelera helduko gara non pentsio erdian pasatuko dugu gaua. azkenik hurrengo egunean Somporteko bidea hartuko dugu, bertan asteburuari amaiera emango diogu.

Fitxa teknikoa

- **Le Lauzart (Lescun) - Les Voyaugers (Urdos)**

Denbora ibiltzen: 7 ordu

Distantzia: 19 kilometro

Desnibel positiboa: +1250 metro

Desnibel negatiboa: -1050 metro

- **Les Voyaugers (Urdos) - Somport**

Denbora ibiltzen: 6 ordu

Distantzia: 13 kilometro

Desnibel positiboa: +1120 metro

Desnibel negatiboa: -890 metro

Eguneko planing-a

1. eguna, larunbata

- **6:00 H** irteera Estadiotik
- **10:30H** Lescunera iritzi
- **11:00 H** Ibilbidearen hasiera
- **14:00 H** Bazkaltzeko geldiunea
- **18:00 H** Hotelera heldu, afaldu aurretik denbora librea deskantsatzeko
- **20:30 H** Afaria eta denbora librea.

2. eguna, igandea

- **8:00 H** Gosaria.
- **9:00 H** Ibilbidearen hasiera.
- **13:00 H** Bazkaltzeko geldiunea.
- **16:00 H** Somportera heldu.
- **20:00 H** Estadiora heldu.

Materiala:

- Gauerako arropa beroa eta aldatzekoa.
- Txaketa inpermeablea
- Gorroa eta eskularruak
- Eguzkitarako betaurrekoak
- Bastoiak (jeitsietarako gomendagarriak)
- Linterna frontala
- Eguzkitako krema
- Mendiko edo trekking-eko bota "eginak" .
- Pic-nic erako bazkari eta edaria egun zehar hartzeko.
- 30-45 L-tako motxila bat.
- Sabana motako sakua.

Zuen gidak

Iñaki Garai: Guía de Alta montaña, gida moduan lanean iharduten da Alpeetan eta Pirineotan, eskaladako irakaslea ere bada Vitoria - Gasteizko udal rokodromoetan. Alpinista eta eskalatzaile nekaezina, munduan barrena bidaiatzen eta eskalatzen izandakoa. Mendi lerro ezberdinetako expeditioetan parte hartuta Andeak eta Himalaya barne.

Unai García: Eskarmentu handiko alpinista, Pirineotan, Alpeetan eta Atlasean ibilitakoa, gida eta irakasle moduan orientazio, autoreskate, lan bertikaletan eta ekintza gidatuetan izaten da. 2013tik geroztik Estadioan ere gida lanetan dihardu Pirineotan eta Euskal mendietatik.