

VERANO 2019

Estadio



Udako Buffeta
Buffet de verano

Semana 1: del 24 al 28 de junio

Lunes

- 1^{er} plato: Arroz blanco con frankfurt
- 2^o plato: Merluza empanada con mayonesa
- Postre: Fruta del tiempo

Martes

- 1^{er} plato: Garbanzos con espinacas
- 2^o plato: San Jacobo de york y queso con champis
- Postre: Yogurt

Miércoles

- 1^{er} plato: Puré de verduras
- 2^o plato: Pechugas de pollo a la plancha con ensalada
- Postre: Natillas

Jueves

- 1^{er} plato: Vainas con jamón
- 2^o plato: Albóndigas en salsa con verduritas
- Postre: Fruta del tiempo

Viernes

- 1^{er} plato: Macarrones con tomate
- 2^o plato: Filete de ternera con patatas fritas
- Postre: Helado

El de menú de cada día incluye pan y agua

Si lo consideramos necesario, podremos modificar estos menús.

Semana 2: del 1 al 5 de julio

Lunes

- 1^{er} plato: Canelones de carne
- 2^o plato: Tortilla de patata
- Postre: Fruta del tiempo

Martes

- 1^{er} plato: Arroz con tomate
- 2^o plato: Salchichas de pollo con puré de patata y zanahoria
- Postre: Yogurt líquido

Miércoles

- 1^{er} plato: Lentejas con verduritas
- 2^o plato: Albóndigas en salsa
- Postre: Natillas

Jueves

- 1^{er} plato: Macarrones con verduritas
- 2^o plato: Lomo con patatas fritas
- Postre: Flan de huevo

Viernes

- 1^{er} plato: Espinacas con bechamel
- 2^o plato: Merluza rebozada con mayonesa
- Postre: Helado

El de menú de cada día incluye pan y agua

Si lo consideramos necesario, podremos modificar estos menús.

Semana 3: del 8 al 12 de julio

Lunes

- 1^{er} plato: Puré de verduras
- 2^o plato: Croquetas de jamón
- Postre: Yogurt

Martes

- 1^{er} plato: Macarrones con tomate
- 2^o plato: Pechugas de pollo empanadas con ketchup
- Postre: Yogurt líquido

Miércoles

- 1^{er} plato: Lentejas con verduras
- 2^o plato: Lomo con patatas fritas
- Postre: Copa de chocolate y nata

Jueves

- 1^{er} plato: Lasaña de carne
- 2^o plato: Tortilla de atún
- Postre: Natillas de chocolate

Viernes

- 1^{er} plato: Arroz con tomate
- 2^o plato: Alitas de pollo con ensalada
- Postre: Helado

El de menú de cada día incluye pan y agua

Si lo consideramos necesario, podremos modificar estos menús.

Semana 4: del 15 al 19 julio

Lunes

- 1^{er} plato: Spaguettis con gambas
- 2^o plato: Bacalao Rebozado
- Postre: Fruta del tiempo

Martes

- 1^{er} plato: Alubias
- 2^o plato: Filete Ruso de Pollo con salsa de Tomate
- Postre: Yogurt

Miércoles

- 1^{er} plato: Puré de verduras
- 2^o plato: Nuggets de pollo
- Postre: Natillas

Jueves

- 1^{er} plato: Calabacín relleno de jamón york y queso
- 2^o plato: Hamburguesa de atún con tomate y ensalada
- Postre: Fruta del tiempo

Viernes

- 1^{er} plato: Ensalada de Pasta
- 2^o plato: Albóndigas en salsa
- Postre: Helado

El de menú de cada día incluye pan y agua

Si lo consideramos necesario, podremos modificar estos menús.

Semana 5: del 22 al 26 de julio

Lunes

- 1^{er} plato: Lentejas con Arroz
- 2^o plato: Rabas con alí olí de mango
- Postre: Pieza de fruta

Martes

- 1^{er} plato: Puré de verduras
- 2^o plato: Empanadillas de Aún y Huevo
- Postre: Yogurt

Jueves

- 1^{er} plato: Arroz con tomate
- 2^o plato: Tortilla de patata
- Postre: Flan de huevo

Viernes

- 1^{er} plato: Guisantes con Jamón
- 2^o plato: Pizza
- Postre: Helado

El de menú de cada día incluye pan y agua

Si lo consideramos necesario, podremos modificar estos menús.

Semana 6: del 29 de julio al 2 de agosto

Lunes

- 1^{er} plato: Pasta a la carbonara
- 2^o plato: Merluza rebozada con mayonesa
- Postre: Fruta del tiempo

Martes

- 1^{er} plato: Patatas en salsa verde
- 2^o plato: Lomo con ensalada
- Postre: Yogurt

Miércoles

- 1^{er} plato: Puré de verduras
- 2^o plato: Nuggets de pollo
- Postre: Natillas

Jueves

- 1^{er} plato: Arroz con Tomate
- 2^o plato: Filete de ternera con patatas
- Postre: Fruta del tiempo

Viernes

- 1^{er} plato: Rollito primavera
- 2^o plato: Solomillo de cerdo BBQ
- Postre: Helado

El de menú de cada día incluye pan y agua

Si lo consideramos necesario, podremos modificar estos menús.