

DESCRIPCIÓN DE RECORRIDOS: Progresión de las Kedadas.

Hemos preparado estas 3 Kedadas con recorridos progresivos en cuanto al grado de dificultad –perfil-, distancia y duración, pensando en aquellas/os corredoras/es habituales de asfalto que se están iniciando en el Trail running.

Comenzaremos poco a poco y iremos subiendo la dificultad y duración de los recorridos progresivamente.

Intentaremos buscar caminos distintos o menos transitados que los que se hacen habitualmente, para dar a conocer zonas menos habituales, pero muy aconsejables, de tránsito.

- Para la **1ª Kedada –D21/Oct-** haremos un recorrido muy fácil, con poca dificultad técnica y poco desnivel, de unos 12K por el bosque de Armentia, Berrrosteguieta y Eskibel.
- En la **2ª Kedada –D18/Nov-** realizaremos un recorrido similar al anterior pero subiendo algún monte pequeño como Urgatzi o el Castillo de Eskibel y algo más largo pero de dificultad media.
- De cara a la **3ª Kedada –D2/Dic-** y última salida programada para el 2012, subiremos a Zaldiaran. Esta etapa con un grado de dificultad media-alta.

MATERIAL:

Es importante que acudas con zapatillas específicas de Trail y, en caso de lluvia, con alguna prenda impermeable.