

## LA SENDA DE CAMILLE



### Descripción de la ruta

La ruta que realizaremos corresponde a una variante de dos de las etapas de la senda de Camille, que es una travesía circular de montaña que se realiza siguiendo los pasos de Camille, uno de los últimos osos autóctonos. Recorreremos el Parque Natural Valles Occidentales, en esta ocasión por el Parque Nacional de los Pirineos franceses en Aspe.

A diferencia de la ruta original debido a lo ajustado de nuestro horario realizaremos una variación leve en los recorridos. Para ello comenzaremos el primer día en el pueblo de Lescun, al finalizar la jornada pernoctaremos en el hotel "les voyageurs" en Urdos donde tendremos incluida la media pensión. Al día siguiente nos dirigiremos hacia Somport donde finalizaremos el fin de semana. El recorrido de este día será un poco más mantenido que el del primero dejando las dificultades para el final.

### Ficha técnica

- **Le Lauzart (Lescun) - Les Voyageurs (Urdos)**

Tiempo de marcha: 7 horas

Distancia: 19 kilometros

Desnivel positivo: +1250 metros

Desnivel negativo: -1050 metros

- **Les Voyaugers (Urdos) - Somport**

Tiempo de marcha: 6 horas

Distancia: 13 kilometros

Desnivel positivo: +1120 metros

Desnivel negativo: -890 metros

### **Planing de la actividad**

#### ***Día 1, sábado***

- **6:00 H** Salida desde el Estadio
- **09:30H** Llegada a Lescun
- **10:00 H** Inicio del recorrido
- **14:00 H** Parada para comer
- **18:00 H** Llegada al refugio, tiempo para descansar antes de la cena
- **20:30 H** Cena y tiempo libre.

#### ***Día 2, domingo***

- **8:00 H** Desayuno.
- **9:00 H** Inicio del recorrido.
- **13:00 H** Parada para comer.
- **15:00 H** Llegada a Somport.
- **19:00 H** Llegada al Estadio.

## **Material necesario:**

- Algo de ropa de abrigo para la noche y ropa de recambio
- Chaqueta impermeable
- Gorro y guantes
- Gafas de sol
- Bastones (recomendado para la bajada)
- Linterna frontal
- Crema de sol
- Botas de monte o de trekking “domadas” con buena suela.
- Comida tipo pic-nic y agua para durante el día.
- Mochila de 30-45 L
- Saco tipo sábana

## **Vuestros guías**

**Iñaki Garai:** Guía de Alta montaña, trabaja como guía en los Alpes y Pirineos principalmente, también es profesor de escalada en los rocódromos municipales de Vitoria - Gasteiz. Alpinista y escalador incansable ha visitado varios macizos de montaña participando en varias expediciones a los Andes e Himalaya entre otros.

**Unai García:** Experimentado alpinista en los Pirineos, Alpes y alto Atlas. Guía de media montaña, trabaja como tal e instructor de orientación, autorescate y actividades guiadas en cualquiera de estos macizos. Desde el 2013 es además guía en la Fundación Estadio donde realiza ascensiones guiadas por los Montes Vascos y los Pirineos.