

- EDAD:** Desde 6 meses cumplidos hasta 11 años.
- OBJETIVOS:** Familiarización, respiración, flotación, propulsión y dominio del medio acuático y de los desplazamientos, giros, saltos, lanzamientos y recepciones en el agua (según edades y niveles).
- INSCRIPCIONES** (reservas solo para el 1er trimestre, el resto del curso en lista de espera. Solo se admitirá un máximo de 3 inscripciones por persona):
  - **RENOVACIÓN DE CURSILLISTAS 2018/19:** de 14 a 19 h solo por t. 945131345. No garantizamos mantener los mismos días u horarios del curso 2018/19. Se podrá inscribir en lista de espera preferente a hermanas/os de cursillistas 2018/19.

- **L2/Sep:** 'Matronatación', 'Txikis' y 'Alevines' (y hermanas/os en otros niveles)

- **M3/Sep:** 'Loinas' y 'Nivel 8'

El **X4** y **J5/Sep** en la oficina del CN Judizmendi, de 17.30 a 19.30 h.

- **NUEVAS INSCRIPCIONES** (en la oficina del CN Judizmendi de LaV de 17.30 a 19.30 h):

- **Personas abonadas a la Fundación Estadio:** A partir del **L9/Sep** por orden de inscripción según sorteo.

Saca el número (con el nº de abonada/o de tu hija/o a inscribir) en **Estadio online el V6/Sep de 9 a 17 h** y consulta tu turno en [fundacionestadio.com](http://fundacionestadio.com). Las inscripciones sin número de sorteo se atenderán a partir del L16/Sep.

- **Personas no abonadas a la Fundación Estadio:** a partir del **X18/Sep**.

- PAGO:** Las renovaciones del 1er trimestre de **personas abonadas** se realizarán por domiciliación; y para el 2º y 3er trimestre mediante ingreso en Kutxabank ES36 2095 3150 26 1090212548 indicando nombre y apellidos del/a cursillista. Las **personas no abonadas** realizarán el pago por transferencia para todos los trimestres indicando nombre y apellidos del/a cursillista (1er pago antes del L9/Sep).

	PROGRAMA (duración)	EDAD	DÍAS	HORARIOS	€/TRIMESTRE ABONADA	€/TRIMESTRE NO ABONADA	NOTAS
Piscina Enseñanza	MATRO NATACIÓN (30')	6 meses-2 años	V S	15'45, 16'15, 16'45 11'10, 11'40	86	113 -	1,2,3,5,6,9 1,2,4,5,6,9
	TXIKIS Familiarización (30')	2-3 años	V S	17'20, 17'55 11'10, 11'40	86	113 -	1,2,3,5,6,7 1,2,4,5,6,7
	ALEVINES Iniciación (40')	4 años	V	18'30	-	-	2,4,5,6
			V S	17'20, 17'55, 19'12'15	86	113 -	2,3,5,6 2,4,5,6
Piscina Juvenil	LOINAS Perfeccionamiento (40')	5-11 años	LX	17'20, 18'40, 19'20	117	159	2,3,5,6
			MJ	17'20, 18'40, 19'20	117	159	2,3,5,6
	NIVEL 8 Pre-competición (40')	---	MJ	17'35, 18'15	117	159	2,3,6
			S	11'20, 12	86	-	2,4,6
			S	9'45, 10'25	86	-	2,4,6

## NOTAS

- Para favorecer la adaptación y el aprendizaje, es necesario que la madre, padre o persona de confianza participe en las sesiones en el agua.
- Ver calendario de inicio y fin de trimestre. Las posibles suspensiones de sesiones por incidencias se recuperarán al final del trimestre.
- Las personas cursillistas no abonadas a la Fundación Estadio realizan el ingreso conjunto del importe del cursillo y pase temporal. Las nuevas inscripciones recogeréis en Portería el primer día de clase la tarjeta de acceso.
- Los grupos de sábados o en determinados horarios son solo para personas abonadas a la Fundación Estadio.
- Cursillistas con edad cumplida o a cumplir en el primer mes del trimestre. Para el programa 'Txikis 4 años', el/la cursillista al cumplir los 5 años pasará al programa 'Alevines' en los correspondientes días y horarios disponibles.
- No haremos devoluciones o canjes en caso de anular la inscripción con menos de 5 días de antelación a la fecha de inicio de la actividad o de abandonarla antes del fin del periodo de inscripción.
- La norma de la Fundación Estadio obliga a dar de alta como persona abonada a las/os niñas/os a los 3 años de edad pero, si deseas inscribirla/o en el programa de 'Txikis 2-3 años', debes tramitar su alta antes de inscribirla.
- En el caso de no disponer de plazas suficientes, las personas cursillistas que hayan conseguido los objetivos de nivel 7 tendrán que cambiar de grupo/día.
- Las/os cursillistas de matronatación solo podrán inscribirse en una lista de espera preferente para el programa de 'Txikis 2-3 años', cuando hayan cumplido los 2 años.

## INFO ÚTIL

- Para mantener el agua limpia y por **higiene es necesario ducharse antes del baño y usar chanclas. El uso del gorro es obligatorio.**
- Si tu hija/o está enferma/o, o no se encuentra bien, que no acuda al cursillo.** Evita que beba y coma en la hora anterior, y llévale al baño antes de la sesión. **Si tiene menos de 2 años, báñale con pañal de agua.** En caso de sesiones suspendidas por incidencias (heces, vómitos... en el agua) trataremos de recuperarlas en una única sesión al final trimestre.
- No está permitida la entrada al recinto de piscina de personas con ropa o calzado de calle.**
- Los **vestuarios asignados** para las clases de natación son los siguientes: **'Matronatación', 'Txikis', 'Alevines' y 'Nivel 8'** (vestuarios piscina cubierta, 1ª planta edificio piscina cubierta) y **Loinas** (vestuarios piscina juvenil). Es necesario respetar esta asignación.
- En caso de que les acompañes a los vestuarios, es necesario que uses tu respectivo vestuario** (masculino o femenino) para no entorpecer su uso por otras personas adultas. **Si son mayores de 7 años, déjales que se cambien por su cuenta. Por favor, no entres a la zona de duchas con calzado de calle (trae tus chanclas), no acapares las duchas y educales en el consumo responsable del agua** (no estar más tiempo del necesario bajo la ducha, cerrar el agua mientras se enjabona...).
- Para un mejor aprendizaje **os pedimos que no estéis presentes ni visibles.** Nosotros nos encargamos y vuestra presencia cerca, nos distraerá a todos. Si necesitáis tratar algo con el profesorado o la Escuela de Natación podéis hacerlo en la oficina del CN Judizmendi.
- Empezaremos la clase a la hora. En las clases de 'Txikis 4 años' el profesorado les recogerá en las puertas de los vestuarios, por este motivo os **rogamos mucha puntualidad para empezar a la hora.** Una vez comenzada la clase no la abandonarán para recoger a las personas rezagadas. Ten en cuenta recogerle al acabar la clase, y no entrar al recinto de piscina con ropa o con calzado de calle.
- Hay una lista de cambios de días y/o horarios. En caso de interesarte, solicítalo.
- Para más información sobre la Escuela de Natación llama al tel. 945130223 o envía un mensaje a [escuela@cnjudizmendi.com](mailto:escuela@cnjudizmendi.com).** La oficina del CN Judizmendi, situada en planta baja del edificio de la piscina cubierta, está abierta de lunes a viernes de 17.30 a 19.30 h.



## FECHAS CLAVE

- Si quieres inscribirte en la Escuela de Natación para la Temporada 2019/20, recuerda estas fechas de inicio:
- **L2/Sep:** Renovación cursillistas 2018/19 para Temporada 2019/20 en programas 'Matronatación', 'Txikis' y 'Alevines' (primer día solo por t. 945131345)
  - **M3/Sep:** Renovación cursillistas 2018/19 para Temporada 2019/20 en programas 'Loinas' y 'Nivel 8' (primer día solo por t. 945131345)
  - **V6/Sep:** Sorteo de turno de inscripción para nuevas inscripciones de personas abonadas a la Fundación Estadio. Saca el número en Estadio online de 9 a 17 h
  - **L9/Sep:** Nuevas inscripciones para Temporada 2019/20 para personas abonadas a la Fundación Estadio según nº sorteo
  - **X18/Sep:** Nuevas inscripciones para Temporada 2019/20 para personas **no abonadas** a la Fundación Estadio

De acuerdo con la normativa española y europea sobre protección de datos personales, te informamos que los datos que nos facilites (propios o de terceros, en su nombre o en nombre de menores de edad a tu cargo, cuyo tratamiento, en este último caso, autorizo expresamente como representante legal) así como cualesquiera otros generados durante el desarrollo de la relación que mantenemos contigo, serán tratados por la FUNDACIÓN ESTADIO VITAL FUNDAZIOA para el correcto desarrollo de la relación comercial que mantenemos con esta entidad en tu condición de abonada/o (ordinario, especial, temporal), invitada/o, usuaria/o, proveedor, colaborador, manteniendo el contacto y la comunicación, gestionar la inscripción y participación en las actividades y eventos promovidos u organizados por la FUNDACIÓN ESTADIO VITAL FUNDAZIOA y remitirte información sobre nuestras actividades y/o servicios. En las actividades, fiestas, concursos y eventos que organicemos, se podrán hacer fotografías y/o videos. Dicho tratamiento se basa en el consentimiento de las personas titulares de los datos y en nuestro interés legítimo. Se te informa asimismo que se realizarán comunicaciones de datos a terceros en los supuestos habilitados legalmente tales como otras fundaciones vinculadas a la Fundación Vital y a otras asociaciones y clubs. No se prevé la realización de transferencias internacionales de datos. Se tratan datos de categoría especial, tales como de salud o la huella digital, en los casos estrictamente necesarios como son el acceso al servicio de Fitness o a determinadas actividades, atención de incidencias y primeros auxilios durante el disfrute y desarrollo de actividades en tu condición de abonada/o, usuaria/o o participante en una fiesta, concurso, evento o actividad. Puedes acceder, rectificar y suprimir los datos, así como ejercitar los otros derechos reconocidos por el RGPD, tal y como se detalla en la información adicional y completa que puedes ver en la página web <http://www.fundacionestadio.com/Politica-privacidad>

## +INFO

Escuela de Natación • Oficina CN Judizmendi

LaV de 17.30 a 19.30 h.

Pº Cervantes Ib. 20 • 01007 Vitoria-Gasteiz • t. 945130223

[escuela@cnjudizmendi.com](mailto:escuela@cnjudizmendi.com)

+ [cnjudizmendi.com](http://cnjudizmendi.com)



-ko

# IGERIKETA eskola

**IKASTAROEN EGUTEGIA (hiruhilekoen hasiera eta bukaera):**

1. hiruilekoa: 2019ko urriaren 1etik abenduaren 21era
2. hiruilekoa: 2020ko urtarrilaren 7tik martxoaren 21era
3. hiruilekoa: 2020ko martxoaren 23tik ekainaren 20ra

## 2019-20 Denboraldia



**Estadio**  
FUNDACIÓN Vital FUNDAZIOA



- ADINA:** betetako 6 hilabetetatik 11 urtetara arte.
- HELBURUAK:** Ohitzea, arnasketa, ur gainean egotea, propulzioa eta ingurune urtarra kontrolatzea. Baita uretan joan-etorriak, birak eta jauziak egitea ere, eta objektuak jauzi eta hartzea (adinaren eta mailaren arabera).
- IZENA EMATEAK** (erreserbak, 1. hiru hilabete baxerik ez. Gainerako denboraldiarako, itxaronzerrendan. Gehienez pertsonako 3 izen-emate onartuko dira):

- **2018/19KO IKASLEEN BERRITZEAK:** 14:00etatik 19:00etara 945131345 telefonoz soilik. Gerta liteke 2018/19ko ikastaroaren egunak zein ordutegia aldatzea. 2018/19ko ikasle anai-arrebek lehen tasunezko itxaronzerrendan izena eman ahal izango dute.

- **Iraillak 2: 'Matroigeriketa', 'Txikiak' eta 'Kimua'** (eta anai-arrebak beste maila batzuetan)
- **Iraillak 3: 'Loinak' eta '8. maila'**

**Irairlaren 4an, asteazkena, eta 5ean, osteguna,** Judizmendi IK-ren bulegoan, 17:30etik 19:30era.

- **IKASLE BERRIAK** (Judizmendi IK-ren bulegoan, 17:30etik 19:30era):

- **Abonatuak: irailaren 9tik aurrera,** astelehena, zozketaren bidez zehaztutako ordenan egingo da izena ematea.

**Atera ezazu zenbakia (seme edo alabaren abonatu zenbakiarekin), Estadio online-n bidez, irailaren 6an, ostirala, 9:00etatik 17:00etara. Ikusi zure txanda fundacionestadio.com webgunean. Zozketako zenbakirik gabeko izena emateak, irailaren 16tik aurrera, astelehena.**

- **Abonatu ez direnak: irailaren 18tik,** asteazkena.

**ORDAINKETA:** 1. hiru hilabete baxerik ez duten **abonatuak** kuota helbideratuta egingo dute ordainketa; 2. eta 3. hiru hilabete arako **Kutxabank ES36 2095 3150 26 1090212548** kontuan sartuz. Ikastaroa egingo duenaren izena eta abizenak adierazi beharko dira. **Abonatu ez direnak** banku-transferentzia egin behar izango dute hiru hilabete guztietarako (lehenengo ordainketa irailaren 9a, astelehena, baino lehen). Ikastaroa egingo duenaren izena eta abizenak adierazi beharko dira.

PROGRAMA (iraupena)	ADINA	EGUNAK	ORDUTEGIA	€/HIRUHILEKOA ABONATUA	€/HIRUHILEKOA EZ ABONATUA	OHARRAK	
Ikaskuntzarako igerilekua	MATRO IGERIKETA (30')	6 hilabete-2 urte	Or Lr	15'45, 16'15, 16'45 11'10, 11'40	86	113	1,2,3,5,6,9 1,2,3,5,6,9
	TXIKIAK Uretara Ohitzea (30')	2-3 urte	Or Lr	17'20, 17'55 11'10, 11'40	86	113	1,2,3,5,6,7 1,2,4,5,6,7
		4 urte	Or Lr	18'30 17'20, 17'55, 19 12'15	86	113	2,4,5,6 2,3,5,6 2,4,5,6
	KIMUAK Hastapen-ikastaroa (40')	5-11 urte	Al-Az	17'20, 18'40, 19'20	117	159	2,3,5,6
Al-Az			18	117	-	2,4,5,6	
Ar-Og			17'20, 18'40, 19'20	117	159	2,3,5,6	
Ar-Og			18	117	-	2,4,5,6	
LOINAK Hobetzeko Ikastaroa (40')	5-11 urte	Or	18, 18'40, 19'20	86	113	2,3,4,6,8	
		Lr	9'45, 10'25	86	-	2,4,6	
Gazte igerilekua	8. MAILA Aurre-lehiaketa (40')	Al-Az	17'35, 18'15	117	159	2,3,6	
		Ar-Og	17'35, 18'15	117	159	2,3,6	
25m igerilekua	---	Al-Az	17'35, 18'15	117	159	2,3,6	
		Ar-Og	11'20, 12	86	-	2,4,6	

## OHARRAK

- 1) Egokitzapena eta ikasketa errazteko, gurasoek edo laguntzaileek eskolatan parte hartzea komeni da, uretan.
- 2) Aztertu hiru hilabete ikastaroen hasiera eta amaiera egutegia. Gerta daitezkeen saio eteteak hiru hilabetearen amaieran berreskuratu dira.
- 3) Estadio Fundazioaren abonatu ez diren ikasleek batera ordainduko dituzte ikastaroaren kuota eta aldi baterako kuota. Ikasle berriek lehenengo egunean Atezaingean jasoko dute sartzeko txartela.
- 4) Larunbatetako taldeak edo ordutegi jakinetan Estadio Fundazioaren abonatuak dira soilik.
- 5) Adin hori bete duten edo lehenengo hiru hilabete beteko duten ikastarokideek. 'Txikiak 4 urte' programarako, ikaslea 5 urte betetzerakoan 'Kimua' programara pasatuko da, egun egokietan eta ordutegi libreetan.
- 6) Ez dugu truke zein diru itzulketarik egingo, baldin izen-ematea bertan behera uzten baduzu jarduera hasteko 5 egun baino gutxiago falta direnean, edo jarduera utziz gero, izena emateko epea bukatu baino lehen.
- 7) Estadio Fundazioaren arautegiak dioenez, nahitaezkoa da haurrak 3 urte betetzean abonatuak izena ematea. Hala ere, 'Txikiak 2-3 urte' programan sartu nahi izanez gero, lehendabizi izen ematea egin behar duzu, taldean sartu ahal izateko.
- 8) Leku nahikorik ez badago, 7. mailaren helburuak lortu dituzten ikasleek talde/eguna aldatu behar izango dute.
- 9) Matroigeriketako ikasleek, 'Txikiak 2-3 urte' programarako lehen tasunezko itxaronzerrenda batean bakarrik izena eman ahal izango dute, 2 urte bete dituztenean.

Posiblea izanez gero, saio guztietan erabiliko hizkuntza euskara izango da.

## INFORMAZIO ERABILGARRIA

- Ura garbi mantentzeko eta higieagatik **bainatu baino lehen dutzatzea eta txinalak erabiltzea beharrezkoa da. Txanoa jartzea ere derrigorrezkoa da.**
- **Zure seme-alaba gaixorik edo ondoezinik badago, ez bidali ikastarora.** Ez dezala aurreko orduan edan edo jan, eta saioa hasi baino lehen eraman bainugelara. **2 urte baino gutxiago baditu, uretako pardela erabili behar du.** Gerta daitezkeen saio eteteak (gorozkiengatik, gorakoengatik... uretan) ikastaro edo hiru hilabetearen amaieran berreskuratu zaitezke. Gerta daitezkeen saio eteteak (gorozkiengatik, gorakoengatik... uretan) ikastaro edo hiru hilabetearen amaieran berreskuratu zaitezke.
- **Ezin da igerilekura sartu kaleko oinetako edo arropaz jantzita.**
- Igeriketa-ikastaroetan honako aldagela hauek erabiliko dira: **'Matroigeriketa', 'Txikiak', 'Kimua' eta '8. Maila'** (estalitako igerilekuko aldagelak, estalitako igerilekuko eraikineko 1. solairuan) eta **'Loinak'** (gazte igerilekuko aldagelak). Behar-beharrezkoa da esleipen hau errespetatzea.
- **Aldagelatarra hurrekin baldin bazoaz, dagokizun aldagela erabil ezazu** (gizonezkoena edo emakumezkoena) beste pertsona heldu batzuei trabarik ez egiteko. **Haurrek 7 urte baino gehiago badituzte, bakarrik aldatuko dira arropaz. Mesedez, ez sartu dutxaren eremura, kaleko oinetakoak jantzita (ekar itzazu zure txinalak), ez erabili dutxak zureak bakarrik balira bezala eta haurrak jantzen kontsumo arduratsuan hezi** (dutxan beharrezko denbora baino ez egon, ura itxi xabotzen diren bitartean...).
- Hobeto ikas dezaten, **ez zaitezte hantxe agerian izan, mesedez.** Gu arduratuko gara; zuek han hurbil bazabiltzate, kontzentrazioa galduko dugu guztiok. Igeriketa-Eskolako begiraleekin hitz egin behar baduzue, zatozte Judizmendi IK-ren bulegora.
- Garaiz hasiko dugu klasea. 'Txikiak 4 urte' taldeari dagokionez begiraleek aldagelataro atean jasoko dituzte umeak eta hori dela eta, **garaiz etortzea eskatzen dizuegu orduan hasi ahal izateko.** Behin klasea hasiz gero, begiraleek ez dute ikastaroa utziko berandu iritsi diren ikasleek bila joateko. Kontuan izan berriz bila etorri behar zarela klasea amaitzerakoan. Gogora ezazu igerileku esparruan kaleko arropa zein oinetakoekin jantzita sartzeari debeatuta dagoela.
- Egunak edota orduak aldatzeko zerrrenda badugu. Nahi izanez gero, eskatu.
- **Igeriketa-Eskolako argibide gehiago nahi izanez gero, deitu 945130223 telefonozenbakira edo mezu bat bidal ezazu escuela@cnjudizmendi.com helbide elektronikora.** Judizmendi IK-ren bulegoa, igerileku estaliko eraikinaren beheko solairuan aurki dezakezu, astelehentik ostiralera, arratsaldeko 17:30etik 19:30era irekia duzue.



## DATA GAKOAK

**2019/20 denboraldirako Igeriketa-Eskolan izena eman nahi baduzu, gogoan izan itzazu hasiera data hauek:**

- **Iraillak 2: 2018/19ko ikasle berritzeak 2019/20 Denboraldirako 'Matroigeriketa', 'Txikiak' eta 'Kimua' programetan** (lehenengo egunean, 945131345 telefonoz soilik)
- **Iraillak 3: 2018/19ko ikasle berritzeak 2019/20 Denboraldirako 'Loinak' eta '8. maila' programetan** (lehenengo egunean, 945131345 telefonoz soilik)
- **Iraillak 6: izena emateko txandaren zozketa,** Estadio Fundazioaren abonatu izen-emate berrietarako. Atera ezazu zenbakia Estadio online-n 9:00etatik 17:00etara
- **Iraillak 9: Estadio Fundazioaren abonatu diren izen-emate berriak** 2019/20 Denboraldirako, zozketaren arabera
- **Iraillak 18: Estadio Fundazioaren abonatu ez diren izen-emate berriak** 2019/20 Denboraldirako

Datu pertsonalak babesteari buruzko Espainiako eta Europako arauak jarraituz, jakinarazten dizugu: zuk guri emandako datuak (zeurek edo hirugarrenenak, haien izenean edo zure ardurapeko adingabean izenean; azken kasu horretan, datu horiek tratatzeko beharrezko baimena ematen dut, legezko ordezkaritzat), bai eta zurekin harremanean sortutako beste edozein datu ere, FUNDACION ESTADIO VITAL FUNDAZIOAK tratatzeko duela entitate honekin abonatuak (abonatu arrunta, berezia, aldi baterakoak), gonbidatutak, erabiltzaileak, hornitzaileak, kolaboratzaileak duzun negozio harreman behar bezala aurrera eramateko, kontaktua eta komunikazioa mantentzeko, FUNDACION ESTADIO VITAL FUNDAZIOAK sustatu edo antolatutako jarduerak eta ekitaldietako izen ematea eta parte hartzea kudeatzeko, eta gure jardura nahiz zerbitzuei buruzko informazioa zuri bidaltzeko. Antolatzen ditugun jarduerak, jai, lehiaketa eta ekitaldietan, argazkiak nahiz bideoak egin ahaliko dira. Tratatzen dituen tituluaren adostasunean eta gure interes legitimoan oinarritzen da. Gainera, datuak hirugarrenei komunikatuak zaizkie, legez baimendutako kasuetan, estaterako Vital Fundazioari lotutako fundazioei eta beste elkarte eta klub batzuei. Ez dago aurreikusita datuen nazioarteko transferentziarik egitea. Kategoriazko datuak tratatzen dira (konparaziorako, osasunekoak edo hatz markak), behar-beharrezkoak diren kasuetan, hala nola: Fitness zerbitzuko edo jarduerak jantzi zerbitzuko sarbidean; jai, lehiaketa, ekitaldi edo jarduerak bateko abonatu, erabiltzaile edo parte hartzailearen jarduerak gozatu eta gauzatzen jarraibehar artatzean eta lehen sorospenak ematean. Datuak eskuratzeko, zuzentzeko eta ezabatzeak aukera duzu, bai eta Datuak Babesteko Arutegi Orokorrean onartutako beste eskubide batzuk gauzatzeko ere, <http://www.fundacionestadio.com/eu/privacidad.php> web orrian ikusgai duzun informazio gehigarri eta osoan zehaztuta dagoenez.

## +INFO

**Igeriketa-Eskola - Judizmendi IK-ren bulegoa**  
Lanegunetan, 17:30etik 19:30era.

Pº Cervantes Ib. 20 - 01007 Vitoria-Gasteiz • Telefonoa: 945130223  
escuela@cnjudizmendi.com  
+cnjudizmendi.com



# escuela de NATAción del



## CALENDARIO DE INICIO Y FIN DE TRIMESTRE:

1º trimestre: del 1/Oct al 21/Dic/19

2º trimestre: del 7/Ene al 21/Mar/20

3º trimestre: del 23/Mar al 20/Jun/20

## Temporada 2019-20



**Estadio**  
FUNDACION Vital FUNDAZIOA

