

Cruz del Castillo S/26 de Noviembre



Ardoa eta arrainaren ibilbearen mendietan barna Trekking-ean.

Atlantiko munduaren eta Mediterraneoaren artean Sierra Cantabria aurkitzen da. Historiaz eta tradizioaz kargatuta, mendigune menditsu ideala da bere bideez, herriez, tradizioez eta ohiturez ohartzeko. Ehiza ona eta ardo errioxarrak gainera batzen dira ahosabaiak eta ingurune basati eta ikusgarriko espirituak gu pozteko. Ikaztegien aztarnekiko pago basoak ere aktiboak egon dira duela hamarkada batzuk soilik arte. Landaredi mediterraneoak pagadiak eta hariztiak tartekatzen dituzte. Baso hauetako lurzoruaren azpian altxor geologiko handiak daude Peñacerrada anbarreko aztarnategia bezala, garrantzitsuenetako bat mundu mailan.

Indar tektonikoek Kareharri eocenasek altxatu eta tolestu dituzten aireko bide malkartsuak eskaintzen dizkiguten tokitik artzainak eta herritarrak gaur egun ere pasatzen dira. Bide zerrako ardatzaren paralelo hauetako batek herriak elkartzeko balio zuten eta lur errioxarren arteko lotura eta Euskal kostaldea perpendikularki gurutzatzen zuten. Hau da Ardoa eta Arrainaren Bidearen kasuan, Kantabriako Zerra bi kultura desberdin elkartuz gastronomiaren eta itsasoaren eta lurraren produktuen bidez lotuta ildaskatzen duena.

Irteera ordua: 7:00etan Estadioko atetik. Itzulera 20:00etan Gasteizen.

Zailtasuna: Sierra Cantabriako zailtasun nagusiak arrokaz jositako hormetan eta ertzeetan datza. Gure kasuan beti ibilbide errezena bilatuko dugu bide erosoetatik joanda. Egunean zehar 900-1000 bat metro egingo ditugu.

Ibilbidea: Bernedoko portutik hasiko dugu ibilbidea. Hasiratik ikusgarria den pagadi batean sartuko gara, hau jarraituta altuera gutxinaka irabazten joango gara. Egun osoan zehar goiko partean dagoen ertzatik doazten bide errezetatik igaroko dugu, gure inguruan diren ikuspegietatik gozatuz.

Eguneko objetiboa vistan izango dugu egun osoan zehar eta gerturatuz joango gara San Triso eta Peña del Leon mendiak pasa eta gero.

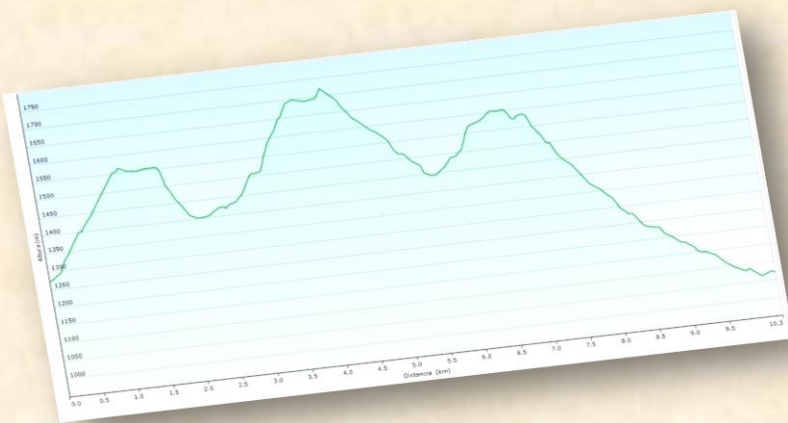
Lagrán eta Laguardia batzen dituen Puerto del Toro mendiko portura heldu bezain laister Cruz del Castillora igotzen hasiko gara.

Hamaiketako hartu eta gero beheranzko bideari ekingo diogu. Behin Lagranera heltzen gara, kafe bero bat dastatzeko aukera izango dugu autobusa hartu aurretik.

Lurzorua: Mixtoa arroka eta belarra, zonalde kárstikoa izanik arrokako, basoetako eta larre inguruneak topatuko ditugu. Nahiz eta, gure ibilbidea teknikoki erraza izango den.

Erritmoa eta ordutegiak: Denok lasai eta gustora joateko erritmo bat eramango da, hau da,

taldera moldatutakoa, ez ditugu markak hautsiko. Ibilbidean zehar hainbat geldiune egingo dira. Egunean zehar ez dira oso luzeak izango ez ozteko, eta luzeago bat bazkaltzeko.



Beharrezko materiala:

- Arropa beroa
- Uretako Txaketa
- Txanoa eta guanteak
- Eguzkirako

betaurrekoak

- Bastoiak (jeitsietarako gomendagarriak)
- Eguzkitako krema
- Mendi edo trekking-eko botak “eginak” sola berriarekin.
- Eguna pasatzeko jana eta edaria.

Zuen gidak

Ibai Rico: Geografoa, glaziologoa eta geografi irakaslea UPVn Patagonian, Artikoan eta Himalayan ikertzen ibili da. Alpinista eta eskalatzailea hainbat mendikate bisitatu ditu, baita pirineoak puntarik punta HRPtik zeharkatu ere. Alpeetan, Kilimanjaron, Kaucason, Norbegian eta Atlasean izan da lanean beste batzuen artean.

Unai García: Eskarmentu handiko alpinista, Pirineotan, Alpeetan eta Atlasean ibilitakoa, mendi-ertaineko gida eta irakasle moduan orientazio, autoreskate, lan bertikaletan eta ekintza gidatuetan izaten da lanean. 2013tik geroztik Estadioan ere gida lanetan dihardu Pirineotan eta Euskal mendieetatik.