



## Xendazaletasunaren irteerak Salidas de Senderismo

Ibil zaitetz oinez eta inolako presarik gabe, naturarekin gozatuz, Arabako eta bere inguruko ibilbide, bide eta abelbide zaharretatik.

Irteera bakoitza berezia da.

Anima zaitetz! Gogoratu ezazu mendi-ibiliak egokiak direla edozein adineko eta gaitasun fisikoko pertsonarentzat.

Recorrer a pie y sin prisas, disfrutando de la naturaleza, las antiguas rutas, senderos y cañadas de Araba/Álava y de sus alrededores.

Cada salida tiene un carácter especial.

¡Anímate! Recuerda que el Senderismo es apropiado para cualquier edad y condición física.

3<sup>er</sup>  
Sábado  
de cada mes  
8-14 h.

# Xendazaletasuna Senderismo



### calendario

- S17/Sep Ullibarri – Landa (Araba/Álava)
- S15/Oct Ubidea – Zeanuri (Bizkaia)
- S19/Nov San Martín – Bioitza (Navarra)
- S17/Dic Albaina – Okina (Araba/Álava)
- S21/Ene Zalduendo – Barria (Araba/Álava)
- S18/Feb Codes – Campezo (Araba/Álava)
- S18/Mar Baltzola (Bizkaia)
- S22/Abr Puerto Orduña – Salto Nervión (Biz-Ara-Bur)
- S20/May Leintz Gatzaga – Legutio (Gipuzkoa-Araba)
- S17/Jun Lizarrusti (Gipuzkoa)  
-comida fin de temporada

# 2016 - 2017

## Estadio

Vital Fundazioa 

70<sup>Á</sup>  
EL CORREO

 radio  
vitoria

