



## Xendazaletasunaren irteerak Salidas de Senderismo

Ibil zaitez oinez eta inolako presarik gabe, naturarekin gozatuz, Arabako eta bere inguruko ibilbide, bide eta abelbide zaharretatik.

Irteera bakoitza berezia da.

Anima zaitez! Gogoratu ezazu mendi-ibiliak egokiak direla edozein adineko eta gaitasun fisikoko pertsonarentzat.

Recorrer a pie y sin prisas, disfrutando de la naturaleza, las antiguas rutas, senderos y cañadas de Araba/Álava y de sus alrededores.

Cada salida tiene un carácter especial.

¡Anímate! Recuerda que el Senderismo es apropiado para cualquier edad y condición física.

3<sup>er</sup>  
Sábado  
de cada mes  
8.30-14 h.

# Xendazaletasuna Senderismo

### calendario

S19/Sep	Deba-Zumaia
S27/Oct	Aranarache - Larraona
S21/Nov	'Árboles singulares' Quejigos de Bujanda
S19/Dic	Altube - Guardetxe del Gorbea
S16/Ene	Travesía Montes de Vitoria-Gasteiz
S20/Feb	Lagrán - Cuevas de Laño - Albaina
S19/Mar	Corres - Soila - Corres
S16/Abr	Huetto Arriba - Aperregi
S21/May	Recuenco - Lahoz
S18/Jun	Travesía de Lokiz



# 2015 - 2016

Estadio

Vital Fundazioa 

EL CORREO 

 radio  
vitoria

