



Xendazaletasuna Senderismo

Senderismoaren irteerak Salidas de Senderismo

3^{er}
Sábado
de cada mes
8.30-14 h.

Ibil zaitez oinez eta inolako presarik gabe, natura-
rekin gozatzuz, Arabako eta bere inguruko ibilbide,
bide eta abelbide zaharretatik.

Irteera bakoitza berezia da.

Anima zaitez! Gogoratu ezazu mendi-ibiliak egokiak
direla edozein adineko eta gaitasun fisikoko pertsona-
rentzat.

Recorrer a pie y sin prisas, disfrutando de la naturaleza, las antiguas
rutas, senderos y cañadas de Araba/Álava y de sus alrededores.

Cada salida tiene un carácter especial. ¡Anímate! Recuerda que el Sen-
derismo es apropiado para cualquier edad y condición física.

calendario

S20/Sep Macizo Aramotz/Leungana

S21/Feb Urkiola-Atxarte

S18/Oct Robledal Munain Okariz
"árboles singulares"

S21/Mar Lalastra

S15/Nov Valle de Sarabe

S18/Abr Monte Erlo

S20/Dic Arraba-Parketxe

S16/May Onraitia-Opakua

S17/Ene Pilatos-Urederra

S20/Jun Udalaiz

Orientazioaren hastapenei
buruzko tailerra

Taller de iniciación
a la Orientación

Orientazioa kirol bat egitea baino zerbait gehiago
da. Natura erdi-erdian abentura oso bat bizitzea
da, zure forma fisikoa zein kontzentratzeko
ahalmena eta pentsamendu logikoa probatzuz.

La Orientación es mucho más que practicar
un deporte, es vivir una aventura en plena
naturaleza poniendo a prueba, tanto tu forma
física como tu capacidad de concentración y
pensamiento lógico.

Carrera de Orientación S8/Nov en la Albertia -Legutio.

2014
S11/Oct
9-14 h.

Bosque de
Zabalgana



Orientazioa orientación

2014 - 2015

Estadio

Vital Fundazioa 

EL CORREO
PARTE DE TI ZURE BAITAN

COAraba
Club de Orientación

**radio
vitoria**  **AÑOS
URTE**