

# BELAGUA - KAKUETA

Maiatzak 28



*Belagua eta Ronkal inguruak gure mendi ibilbieetarako aproposak dira, paisaia, hurbiltasuna eta zailtasun tekniko gutxiko mendia bait direlako.*

*Frantziako aldean, egitura geologikoaren ondorioz zintzur paregabeak topu ahla ditugi, hala nola, Holtzarte, Heujarre edo Kakoeta. Bertan erreken indarra azpimagarria da, paisai berezi bat sortuz.*

*Indar naturalez gain, inguru honetan, pirinioetako bi aldeetan mantentzen dire abelzaintza tradizionalearen adibideak topatuko ditugu: Larreak, bordak, abereak...danak kultura eta bizimodu aintzin baten adibide biziak.*

## **FITXA TEKNIKOA**

**Irteera ordua:** 7:00etan Estadioko atetik. Itzulera 20:00etan Gasteizen

**Zailtasuna:** Belagua-Kakueta ingurua ez ditu zailtasun tekniko handiak. Mendi baxu eta forma leunekoak dira (1500-1800 metros). Egunean zehar 800-900 metro desnibel egingo ditugu, eta inoiz ez dira bapatekoak izango.

**Ibilbidea:** Negu eta udaberri hasiera aldrebeztua izan dugunez, ez dugu ibilde zehatzik emango. Aurreko egunetako baldintzen arabera zehaztuko dugu ibildea. Posiblea da pentsatutako zonalde batzuetan elurra izatea, beraz azken momenturarte ez dira aldaketak izango. Desnibela eta zailtasuna, beti bezala baldintzei amen egin barik mantenduko ditugu.

**Lurzorua::** Mixtoa arroka eta belarra, zonalde kárstikoa izanik arrokako, basoetako eta larre inguruneak topatuko ditugu. Elur pixka bat topatzeko aukera egongo da (oso motza). Nahiz eta, gure ibilbidea teknikoki erraza izango den.

**Erritmoa eta ordutegiak:** Denok lasai eta gustora joateko erritmo bat eramango da, hau da, taldera moldatutakoa, ez ditugu markak hautsiko. Ibilbidean zehar hainbat geldiune egingo dira. Egunean zehar ez dira oso luzeak izango ez ozteko, eta luzeago bat bazkaltzeko.

**Perfila:**



**Beharrezko materiala:**

- Arropa beroa
- Uretako Txaketa
- Txanoa eta guanteak
- Eguzkirako betaurrekoak
- Bastoiak (jeitsietarako gomendagarriak)
- Eguzkitako krema
- Mendi edo trekking-eko botak “eginak” sola berriarekin.
- Eguna pasatzeko jana eta edaria.

**Zuen gidak**

**Ibai Rico:** Mendi Gida eta geografi irakaslea UPVn Patagonian, Artikoan eta Himalayan ikertzen ibili da. Alpinista eta eskalatzaila hainbat mendikate bisitatu ditu, baita pirineoak puntarik punta HRPtik zeharkatu ere. Alpeetan, Kilimanjaron, Kaucaison, Norbegan eta Atlasean izan da lanean beste batzuen artean.

**Unai García:** Mendi Gida eta eskarmentu handiko alpinista, Pirineotan, Alpeetan eta Atlasean ibilitakoa, gida eta irakasle moduan orientazio, autoreskate, lan bertikaletan eta ekintza gidatuetan izaten da. 2013tik geroztik Estadioan ere gida lanetan dihardu Pirineotan eta Euskal mendietatik.