

SALIDA MONTAÑERA AL BISAURIN (2670m)

Fecha: Domingo 27 Octubre 2013

Salida: 7 h. frente a la puerta del Estadio.

Vuelta: aprox. 19:30 h.

Guías: Ibai Rico y Pablo Tejero

Recorrido: Desde el Refugio de Lizara (1540 m.) subiremos por el valle formado entre el Bisaurin y la sierra Bernera para dirigirnos hacia el collado Secus (2401 m.). Antes de llegar a él giraremos a la izquierda para subir por una canal de hierba y rocas que nos llevan hasta la antecima del Bisaurin y finalmente a la misma cima (2670 m.). El descenso lo realizaremos por la vertiente sur, caminando por amplias laderas de hierba que nos llevarán de vuelta al refugio de Lizara.

El camino discurre en general por buenos senderos aunque en algún momento es posible que tengamos que ayudarnos levemente con las manos para progresar.

Ritmo y horarios: Caminaremos a un ritmo medio de unos 350 m. de desnivel por hora. Realizaremos breves paradas en la subida de avituallamiento y agrupamiento. Comeremos en la cima o en un lugar resguardado.

Material necesario:

- Ropa de abrigo
- Chaqueta impermeable
- Gorro y guantes
- Gafas de sol
- Bastones (opcional)
- Crema de sol
- Botas de monte o zapatillas de trekking "domadas"
- Comida y agua para pasar el día*

*Recomendamos desayunar fuerte en casa y además llevar algo para comer en el autobús justo antes de salir a caminar (chocolate, barritas, sándwich). Para la ascensión, llevar comida energética (chocolate, frutos secos, barritas) además de un bocadillo o similar para la cumbre. También prever llevar algo para cuando lleguemos de vuelta al autobús. Agua: 1 - 1.5 litros por persona como mínimo.