

Izen emateak / Inscripciones

GHK 9KM Y GHK 3KM (1997 y anteriores):

Abenduaren 6a baino lehen / Hasta el 6 de diciembre

· INTERNET: (8 €)

www.gasteizhk.com

Abenduaren 10a baino lehen / Hasta el 10 de diciembre

Izen emate lekuak / Puntos de inscripción (10 €)

- El Corte Inglés (Kirol Saila/ Departamento de Deportes)
- Estadio (Paseo Cervantes Pasealekua, 20)
- El Correo (Florida, 18)
- Gimnasio K2 Kiroldegia (Comandante Izarduy Komandantea, 18)

Abenduaren 13an / El 13 de diciembre (20 €)

· Irteera gunean 10ak arte.

En la zona de salida (Mendizorrotza) hasta las 10,00h.

GHK TXIKIA (1998 y posteriores)

- IZEN EMATEA DOAKOA. Aurrez zehaztutako moduetan gauza daiteke
- INSCRIPCION GRATUITA de cualquiera de las formas anteriormente señaladas.*

Informazio gehiago / Más información

- www.gasteizhk.com
- info@gasteizhk.com

Opariak / Premios

Izen ematerakoan kamiseta bat. (GHK Txikia-koek lasterketa amaitzea)

Una camiseta al inscribirse. (GHK Txikia al finalizar la prueba)

Oparien zozketa lasterketa amaitzean.

Sorteo de regalos una vez finalizada la prueba.

Parte hartzaile guztiek proba amaitzean dutxatzeko aukera izango dute dortsala erakutsiz:

Todos los participantes dispondrán de servicio de ducha finalizada la prueba presentando su dorsal:

- MENDIZORROTZA
- BETI JAI
- ESTADIO

Araudia / Reglamento

1.ARTIKULUA

SHEE-IVEF Kirol Klubak eta Arabako Campuseko Kirol Zerbitzuak, **El Correo**, **Estadio F.** eta **El Corte Inglés** babesle direlarik, **XIII. GASTEIZKO HERRI KROSA** antolatzen du eta proba 2009.eko Abenduaren 13an egingo da.

2.ARTIKULUA

Edozein atletak hartu ahal izango du parte, federaturik egon zein ez eta 1997 urtea edo lehenago jaioak.

3.ARTIKULUA

Hamabigarren edizioa 9.000metrotan eta 3.000metrotan lehiatuko da, 1997 urtea edo lehenago jaioak.

4.ARTIKULUA

Proben kontrola Atletismoko Arabar Federazioko epaileen batzordearen esku egongo da eta denborak elektronikoki hartuko dira baten bidez.

Txipak, proba ospatzen den egunean banatuko dira, irteera gunean goizeko 9:30etatik 10:30etara. Txipa, plastikozko brida batekin eskuineko zapatilaren lokarria lotuko da. **Txipak, proba amaitu bezain laster kentzeko era jarriko du antolakuntzak.**

5.ARTIKULUA

Antolakuntzak, korrikalariak proban parte hartzeagatik bere buuruari edo hiru garren pertsona bati nahiz hiru garren pertsona batek haliengan sor ditzakeen kalte, lesio edo edozein erantzukizun uko egiten dio.

6.ARTIKULUA

Izen emanda dauden korrikalari guztiak erantzukizun zibileko eta istripu aseguru bat dute. Antolakuntzak berezko erantzukizun zibileko as eguratu du.

7.ARTIKULUA

Partehartzaile orok, proban parte hartzeagatik, onartu egiten du honako arauategi hau eta bertan ezarritako gertzen ez den guztia ebazteko IAFFen arauak hartuko dira aintzat.



ARTICULO 1º

El Club Deportivo SHEE-IVEF y el Servicio de Deportes del Campus de Álava, con el patrocinio de El Correo, F. Estadio y El Corte Inglés, organiza la XIII GASTEIZKO HERRI KROSA, que se celebrará el día 13 de Diciembre de 2009.

ARTICULO 2º

La participación estará abierta a cualquier persona, esté federado o no, y nacida en 1997 y años anteriores.

ARTICULO 3º

La prueba se disputará en la distancia de 9km y de 3km para los nacidos en 1997 y anteriores.

ARTICULO 4º

El control de las pruebas correrá a cargo del Comité de Jueces de la Federación Alavesa de Atletismo y la toma de tiempos será electrónica mediante chip.

La entrega del Chip se efectuará el mismo día de la prueba en el lugar de la salida desde las 9,30h hasta las 10,30h de la mañana. El chip se sujetará con una brida de plástico al cordón de la zapatilla derecha. La organización pondrá las medidas necesarias para la retirada del chip tras pasar la línea de meta.

ARTICULO 5º

La organización declina toda la responsabilidad por daños y perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar, a sí mismo, a otra persona o incluso en el caso de que terceros personas causen daño al atleta.

ARTICULO 6º

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil.

ARTICULO 7º

Todos los participantes, por el hecho de tomar parte en la prueba, aceptan el presente reglamento y todo lo que no está dispuesto en él será resuelto con arreglo a las normas de la IAFF.

XIII. GASTEIZKO HERRI KROSA

11:00etan, 9km.

(1997 eta lehenago jaioak)

3km.

(1997 eta lehenago jaioak)

IV. GASTEIZKO HERRI KROSA TXIKIA

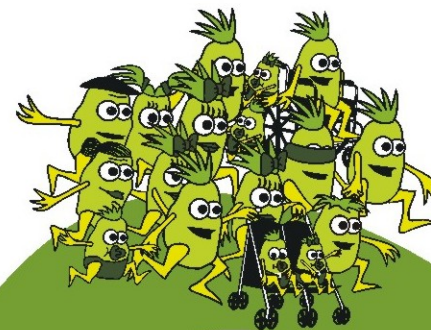
12:15etan, 900m.

(1998 eta gero jaioak)

abenduak 13 diciembre

MENDIZORROTZAN

*“Azkar-poliki, korrika ibili”
“rápido o despacio, pero corriendo”*

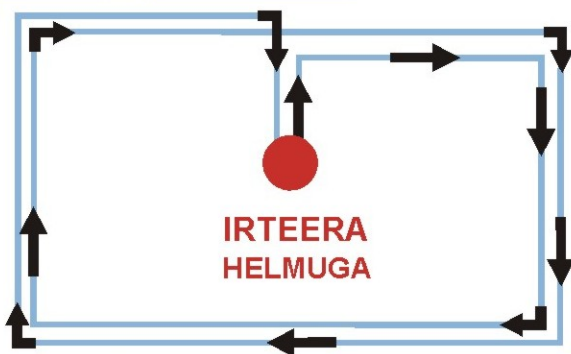


Ibilbidea / Recorrido



GASTEIZKO HERRI KROSA TXIKIA
900 M.

PARKING MENDIZORROTZA



9 Km

Irteera / Salida: Mendizorrotza

- Salvatierrabide · Lasarte · Fray Francisco · Cervantes
- Salvatierrabide · Lasarte · Mendizabala · Batan · Nieves Cano
- Alberto Schommer · Unibertsitateko etorbidea · Corazonistas
- Nieves Cano · Paseo del Batan · Fray Francisco · Cervantes

Helmuga / Meta: Mendizorrotza

3 Km

Irteera / Salida: Mendizorrotza

- Salvatierrabide · Lasarte · Fray Francisco · Cervantes

Helmuga / Meta: Mendizorrotza

TXIP BANAKETA / ENTREGA DEL CHIP

LASTERKETA EGUNEAN / DÍA DE LA CARRERA

9,30 - 10,30

IZEN EMATE GUNEAN / EN PUNTO DE INSCRIPCIÓN

Antolatzailea eta Sustatzailea / Organiza y Promueve



IVEF kirol kluba
Club Deportivo SHEE



Universidad del País Vasco
Euskal Herriko Unibertsitatea

Sustatzailea / Promotor

EL CORREO



Babeslea / Patrocina



Laguntzaileak / Colaboran



www.alava.net