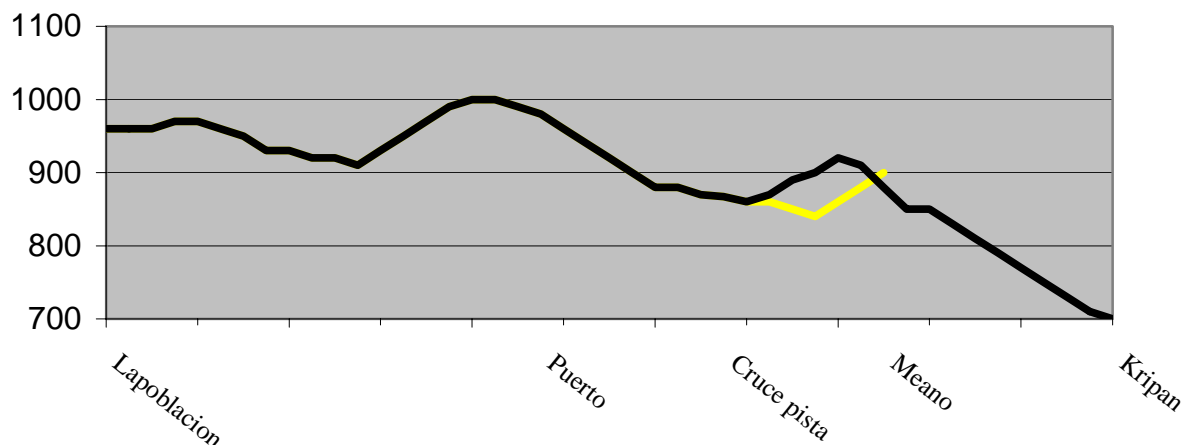


## Lapoblación - Meano (Kripan)

Sendero Local de Lapoblación

Lapoblación - Meano 8,50 Km. Lapoblación - Kripan 11Km.

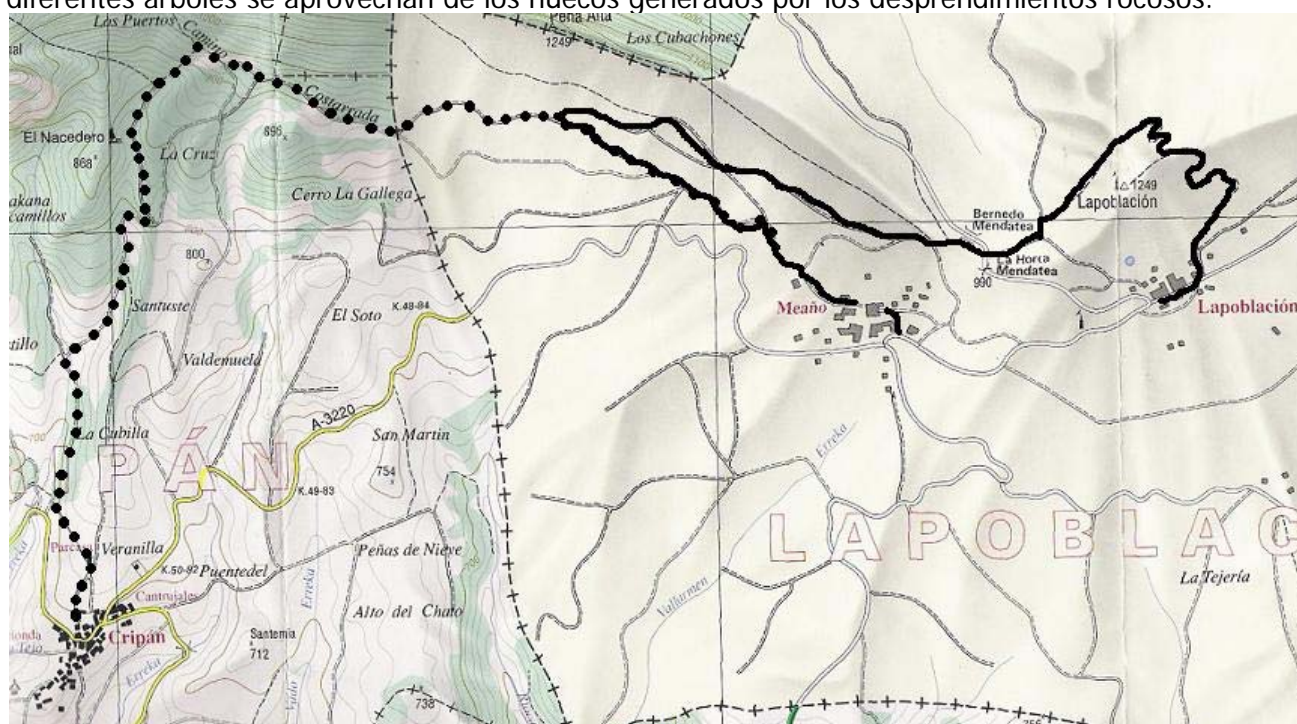


### Localización

Este recorrido transcurre a escasos metros de las cumbres orientales de la Sierra de Cantabria (o Sierra de Toloño). Las cumbres más cercanas son Lapoblación o Leon Dormido (1.249 m.) y Peña Alta (1.249 m.). Meano y Lapoblación (ambas del municipio de Lapoblación) son dos islas navarras al sur de la sierra limitantes con los alaveses Cripán, Yecora y Oyon. La sierra de Cantabria tiene un relieve muy abrupto, con cabalgamientos, fallas y fracturas, y deja ver muy diferentes materiales en su superficie.

### Lugares de interés

Los hayedos, el quejigal, el matorral mediterraneo y el bosque de pie de cantil son los tipos de vegetación dominante que veremos en el recorrido. El hayedo absorbe las nieblas de la sierra y gracias a ello sobrevive en el rocoso y pobre suelo de las zonas altas. El quejigal aparece orientado al sur en zonas donde el suelo es más profundo y caen más precipitaciones. El bosque de pie de cantil es una curiosa formación donde muy diferentes árboles se aprovechan de los huecos generados por los desprendimientos rocosos.



## RECORRIDO

**0Km. / 0h.** Nos desplazamos hasta la Rioja alavesa, para hacer un interesante recorrido que rodea una de las espectaculares peñas de la sierra, el León dormido o peña de Lapoblación, nombre también del pueblo desde donde comenzaremos a andar. Gran parte del itinerario coincide con la senda local balizada SL-NA 195. Por la parte trasera de la pared del frontón, seguiremos las marcas blancas y verdes, que nos dirigen al cementerio. Dejaremos este a la derecha y continuaremos recto. A los pocos metros encontraremos el primer desvío, donde, haciendo caso a la señal, tomaremos a la derecha. Tras un tramo cuesta abajo, llegaremos a una zona abierta con bancos y la correspondiente señal indicadora. La pista hormigonada por la que caminamos llega hasta una antena, donde continuaremos por la senda que lo rodea por su derecha.

**2 Km. / 0 h. 30'** Continuamos por la cara sur de la imponente peña, la que, cuando la vegetación nos lo permite nos ofrece una vistas realmente espectaculares, Oyón, Yecora, incluso Logroño, estarán al alcance de nuestra vista. Debemos dejar la pista que traemos para tomar un estrecho sendero por la izquierda que nos introduce en el bosque. En una próxima bifurcación, seguiremos por la derecha. La vegetación que aparece ante nuestros ojos es exuberante, propia de los bosques de clima atlántico. A la derecha se contempla la mole de Codés. Nos encontraremos en un tramo de constantes sube-baja, pero sin fuertes desniveles, lo que unido a la belleza del bosque y de las vistas, harán de esta una salida muy cómoda. Siempre con la peña de Lapoblación a nuestra izquierda continuaremos nuestro recorrido, estando atentos en los cruces y siguiendo las indicaciones de las marcas del sendero local (blancas y verdes). Veremos una pista que baja hacia al derecha, pero nosotros continuaremos recto. Empiezan a aparecer los primeros pinos, que cambian el paisaje que traíamos hasta ahora.

**4 Km. / 1h.** En este último tramo aparecerán caminos que salen del nuestro hacia la izquierda y nos llevarían hasta la cima de Lapoblación. En nuestro caso no la visitaremos, pero tiene mucho interés, sobre todo por sus vistas, por su estratégica situación, tan aislada, ofrece una magnífica vista del Sistema Ibérico, del Moncayo a San Lorenzo. Y, dicen que en días claros se alcanzan a ver Pirineos y Picos de Europa. Llegaremos a una zona abierta, donde el cartel indicativo nos manda a la izquierda hacia Lapoblación (pueblo). En este punto abandonaremos el sendero balizado, para llegar a la carretera que, a 100 metros por la izquierda llega al alto de La Aldea (Puerto de Bernedo).

**6 Km. / 1h. 30'** Tomando el estrecho sendero que sale a la derecha del cartel, nos dirigiremos hacia el oeste. Bajo nosotros veremos cercano el pueblo de Meano. Llegaremos a una ancha pista que transcurre al pie de la sierra (el camino de la Costorrada). Varias pistas salen a nuestra izquierda para acceder a Meano, pero continuamos recto. Dejamos una gravera a la derecha y algún banco de hormigón a la izquierda. Transcurridos 2'5 km. desde el alto del puerto, se nos cruza una pista por la izquierda que baja y es casi paralela a la nuestra.

**7,5 Km / 2h.** Si la obviaos y seguimos rectos podemos llegar a Cripan. A escasos 300 m. junto a un depósito de agua, surge una pista inferior a la nuestra, manteniendo la misma dirección y el mismo sentido. Por ella seguiremos rectos hasta llegar a una nueva gravera.

**9,5 Km. / 2h. 30'** En este punto tomaremos la desviación que desciende a la derecha hasta llegar a una encrucijada de cuatro caminos y descenderemos por el de la derecha. 500 metros más adelante topamos con las marcas del PR-A-85 Vuelta a los Puertos y SL-A-90 Sendero del Nacedero que nos conducen a El Nacedero (500 metros hacia arriba) o continuando sin pérdida el descenso

**11 Km. / 3h.** a CRIPAN

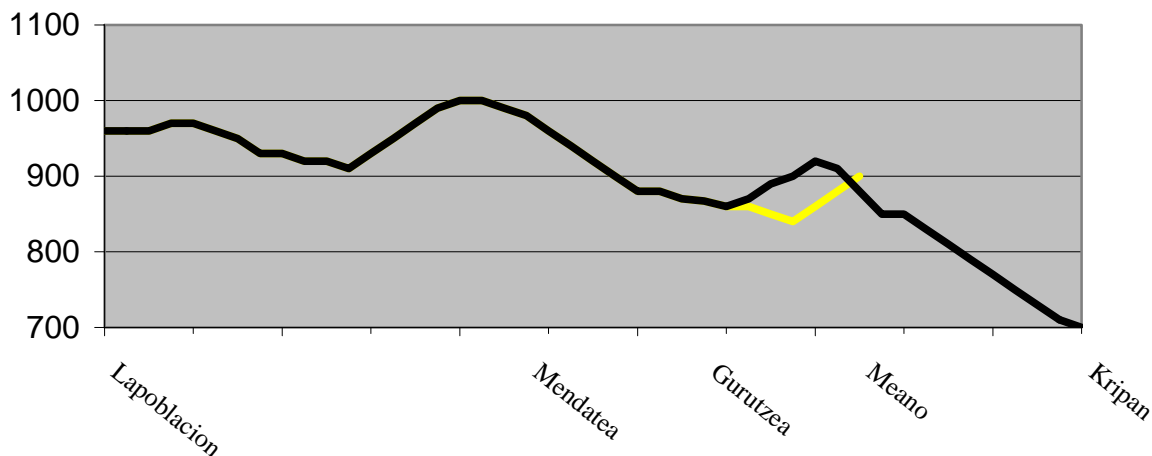
**7,5 Km. / 2h.** Si tomamos dicha pista cambiamos de sentido para girar de nuevo a Meano. Mantendremos nuestra dirección obviado las pistas laterales. El camino está franqueado por un bonito bosque con varios ejemplares de quejigos impresionantes.

**9 Km / 2h. 30'** Por el cementerio entraremos a **MEANO**

## Lapoblacion - Meano (Kripan)

Lapoblaciongo Tokiko Zidorra

Lapoblacion - Meano 8,50 Km. Lapoblación - Kripan 11Km.

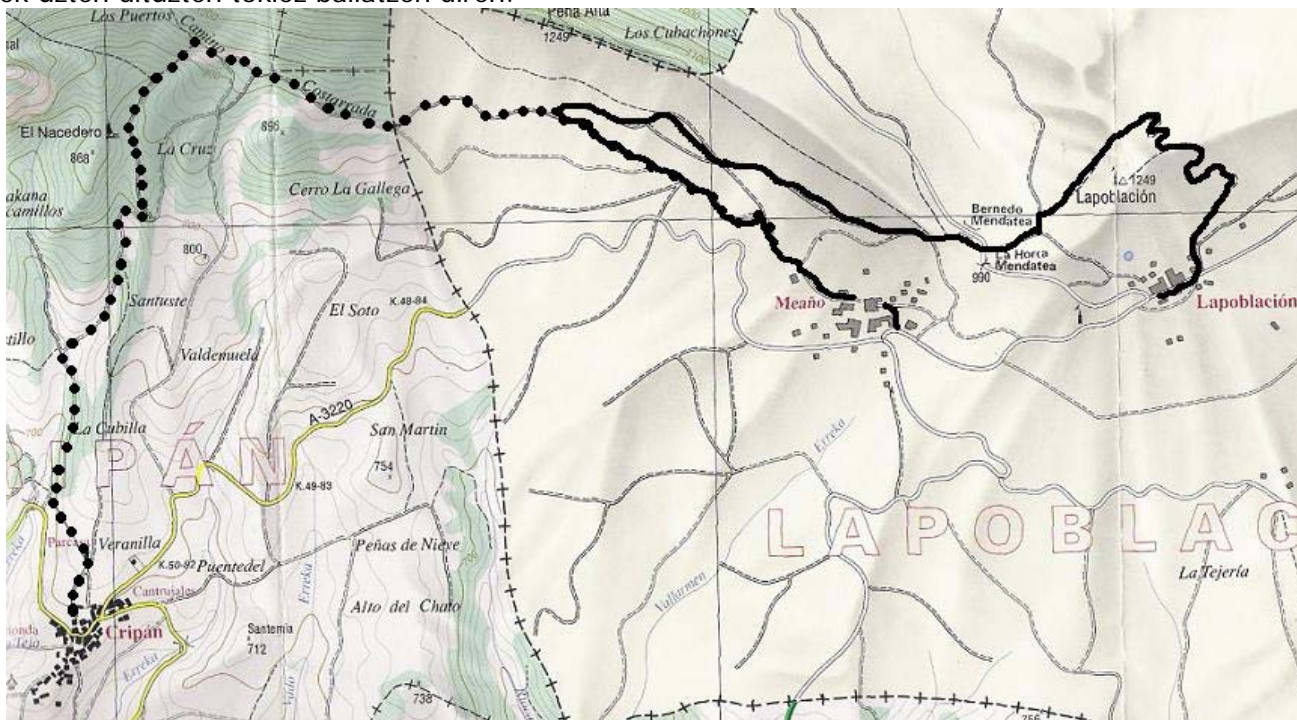


### Kokapena

Ibilbidea Kantabria edo Toloño mendizerraren ekialdeko gailurren metro eskas batzuetara zabaltzen da. Inguru hauetako aitzak Leon Dormido (1.249 m.) eta Peña Alta (1.249 m.) dira. Meano eta Lapoblación (biak del Lapoblación udalerrikoak) mendizerrako bi irla nafarrak dira, Kripan, Ekora eta Oion udalerrri arabarrek inguratzen dituztenak. Kantabria mendilerroa oso erliebe malkartsua su; kabalgamendu, falla eta ebakidura askorekin, eta lur azalean oso material ezberdinak uzten ditu agerian (kare harriak, hareak, hare-harriak).

### Landaretza

**Pagadiak, erkameztiak, sastrakadi mediterranearra eta haitzpeko baso mistoak** ibilbidean ikusiko dugun landaretza nagusia osatzen dute. Pagadiak medizerrako lainoen ura harrapatzen du eta horri ezker lur harritsu eta pobrean bizirauten du. Erkameztia hegoalderantz begira agertzen da, euria sarriagoa den lur sakonagoetan. Haitzen azpiko baso mistoa oso formakuntza berezia da, non oso espezie ezberdinak harriztar eroriek uzten dituzten tokiez baliatzen diren.



## RECORRIDO

**0Km. / 0h.** Arabako errioxara joango gara, oso ibilbide interesgarri bat egiteko asmoarekin, Lapoblación haitzari buelta ematen duena, hain zuzen ere. Izen bera duen herritik aterako gara. Ibilbidearen parte gehiena, SL-NA 195 tokiko zidorrarekin bat egingo du. Frontioaren hormaren atzetik, hasiko gara marka zuri eta berdeak jarraitzen. Herritik aterako gaituzte kanposantuaren norabidean. Hau eskuinean utzita zuzen jarraituko gara. Handik metro gutxitara lehenengo desbideraketa aurkituko dugu, non, seinaleari kasu egiten eskuinerantz hartuko dugun. Eremu batean aldapa behera ekiten, leku ireki batera helduko gara, hemen, eserleku batzuk eta sutoin adierazle bat aurkituko dugu. Ibiltzen ari garen hormigoizko pista, antena batera eramango gaitu. Bere eskuinetik jarraitu beharko dugu bidexka batetik.

**2 Km. / 0 h. 30'** Haitz itzelaren hegoaldeko magaletik jarraituko dugu, zeinek, landaretza irekitzen den lekuetan, begibista ederrak eskeintzen digun. Oion, Ekora eta Logroño ere gure begipean izango ditugu. Darraiogun pista zabala utzi beharko dugu, zidor estu batetik basoan sartzeko. Hurrengo bidegurutzean eskuinera jarraituko dugu. Gure aurrean agertzen den landaretza oparoa da, klima atlantikoaren berezkoa. Eskuinean Kodesekeo handitasuna ikusiko dugu. Aldapa handirik gabe, baina gorabeherak nabariak izango dira zati honetan. Ibilbidearen erosotasuna, basoaren edertasuna eta begibistak, oso irteera interesgarria osatuko dute. Beti Lapoblación haitza gure ezkerrean uzten, ibilbidea segituko dugu, tokiko zidorraren markak jarraituz. Eskuinetik behera joaten den pista bat saihestu eta gero, zuzen jarraituko dugu. Lehenengo pinuak agertzen hasiko dira, zeintzuk orain arte genuen paisaia aldatuko duten.

**4 Km. / 1h.** Azken zati honetan, gure bidetik ezkererantz ateratzen diren zidorrak ikusiko ditugu, hauetatik jarraituz gero Lapoblación tontorrera helduko gara. Gure kasuan ez dugu aukera hori hartu, baina interesgarria izan daiteke, hortik ikusten den paisaiarengatik; Iberiar Sistema, Moncayotik San Lorenzora ikuspegi ederra ikusten da hemendik. Diotenez, egun argietan Pirineoak ikusteko aukera dagoela. Eremu ireki batera ailegatuko gara, non sutoin adierazle batek eskerrera bidaltzen digun, Lapoblación herrira heltzeko. Puntu honetan bide balizatua utziko dugu, zuzen jarraitzeko. Errepidera ailegatuko gara, hemen 100 metro ezkerretik La Aldea mendatea (Bernedo mendatea) aurkituko dugu.

**6 Km. / 1h. 30'** Kartelaren eskuinetik ateratzen den bidexka estua hartzen, mendebalderantz jarraituko dugu. behelaldean Meano herria oso hurbil ikusiko dugu. Berehala oso pista zabal batera ailegatuko gara. Zerraren magaletik jarraituko dugu, ezkererantz ateratzen diren pistak saihestuz. Legardi bat eskuinean eta eserleku bat ezkerrean utziko ditugu zuzen jarraitzeko. Mendatetik 2'5 km. egin eta gero beste pista bat aterako zaigu gurearen paraleloa da baina beherago kokatua.....

**7,5 Km / 2h.** Bazterzentzen badugu eta zuzen jarraitzen badugu Kripan herrira iristeko aukera dugu. 300 metro eskasetara Ura biltzeko etxetxo baten ondean, gure azpian beste pista bat agertuko zaigu, norabide berean. Beste legardi batera iritis arte hemendik jarraituko dugu.

**9,5 Km. / 2h. 30'** Puntu honetan ezkerretara jaisten den desbideraketa hartuko dugu lau bideen gurutzera iritis arte. Hemen aldiz, eskubitara hartuko dugu. 500 metro aurrerago Mendateetara Buelta izeneko PR-A-85 eta Nacederorako Zidorra SL-A-90ren markak ikusiko ditugu. 500 metro gorago El Nacadero izeneko parkea dago. Behera hartuz gero, galbiderik gabe behera etengabean zerara iritsiko gara...

**11 Km. / 3h.** KRIPANera

**7,5 Km. / 2h.** Azpiko pista hori hartzen badugu norabidea erabat aldatuko dugu, Meanorantz abiatuz. Gure norabideari eutsiko diogu, alboetako pista txikiagoak saihestuz. Bidearen bi ertzeetan oso baso polita ikusiko dugu, erkametz pare bat ikusgarria ikusiz.

**9 Km / 2h. 30'** Kanposantutik **MEANO** herrira sartuko gara