

INICIACION AL SENDERISMO

09/10

Recorrer a pie y sin prisas, disfrutando de la naturaleza, las antiguas rutas, senderos y cañadas de Alava.

Descubrir historias y parajes insospechados..

Esto es el senderismo. Una actividad para cualquier edad y condición física en la que ahora puedes iniciarte de la mano de Fundación Estadio

Fundazioa y Caja Vital Kutxa



Si te gusta andar sin grandes "aventuras", disfrutar de la naturaleza, observar el paisaje y conocer aquello que la marcha te ofrece... te apasionará el senderismo. Hemos escogido para tí parajes insospechados de gran belleza e interés, paseos de pequeño recorrido.

Los Senderos naturales

Son una red de itinerarios peatonales, formados por la conexión de caminos, veredas, cañadas y pistas perfectamente señalizadas, que tratan de evitar el tránsito por carreteras y enlazan, a lo largo de cientos o incluso miles de kilómetros culturas regiones y países distantes. Son herederos de las antiguas rutas culturales y comerciales y están diseñados para proporcionar al senderista el placer de la naturaleza y el descubrimiento de la historia y las costumbres del lugar.

Salidas: 3^{er} sábado de cada mes

Te proponemos el conocimiento de algunos senderos alaveses de pequeño recorrido en excursiones mañaneras. Nos detendremos para poder apreciar monumentos, ruinas o parajes interesantes. Cada salida tendrá un carácter especial. ¡Anímate! recuerda que el senderismo es apropiado para cualquier edad y condición física.

PROGRAMA DE SALIDAS

Edad mínima: 12 años

Inscripciones: en la Recepción del Estadio o, si eres abanada/o en "Estadio online", hasta una semana antes de la salida.

Grupos: Máximo 40 personas por salida

Condiciones especiales para clientes de Caja Vital Kutxa: 15% de descuento para personas titulares de tarjeta Telecaja Joven o Gente Vital que abonen su inscripción con su tarjeta.

Charla presentación "Por las Rutas de Alava": el J17/Sep a las 20 h. en el Aula Estadio Aretoa a cargo de Alfonso Antunez y Jaime Oz. Urbina.

Recorridos y fotos: De cada salida subimos a www.fundacionestadio.com la ficha del recorrido, la crónica y algunas fotos de la salida para que la puedas recordar, descargar o repetir cuando quieras.

Periodo/ Denboraldia	Fechas (Dia/ Data) (Eguna)	Lugar/ Tokia	€ ABONADA NO ABONADA	€ ABONADA
Otoño 09	S19/Sep	Alto Kruzeta-Salinas Leniz (GR12)	11	8
	S17/Oct	Okendo-Lodio (Alara)	11	8
	S21/Nov	Gimileo-San Vicente Sonsierra (GR99)	11	8
	S19/Dic	Armiñon-Villabazana (GR1)	11	8
	S16/Ene	Zúñiga-Zúñiga (SL NA181A)	11	8
Primavera 10	S20/Feb	Ullibarri Olleros - Eguieta (GR25)	11	8
	S27/Mar	Artziniega desde las alturas (PR A36)	11	8
	S17/Abr	San Millán San Zadornil-Villafría de San Zadornil (PRC BU98)	11	8
	S15/May	Barrancos Kontrastra (Valle de Arana)	11	8
	S19/Jun	Belunza-Ihoso (Gorbea)	11	8

Horario: de 9 a 14 h.

(1) Las salidas incluyen monitor-guía y transporte de ida y regreso. Las salidas son puntuales, en la puerta principal del Estadio, Pº Cervantes lb. 20. No se incluye manutención.

EL CORREO

